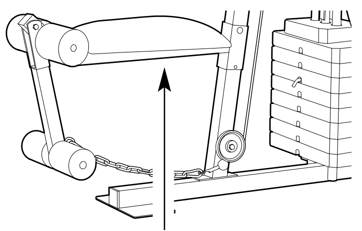
WEIDER® 8630

TRAINING SYSTEM

Modell-Nr. WESY86303
Serial No. ___________________
Notieren Sie sich hier die Serien-Nr.



Aufkleber mit Serien-Nr.
(unter dem Sitz)

BEDIENUNGSANLEITUNG



HC-Klasse Fitness-Produkt

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

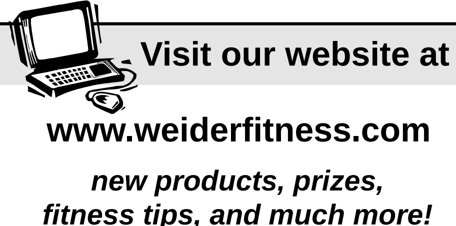
Als Hersteller ist es unser höchstes Ziel, unsere Kunden vollständig zufriedenzustellen. Falls Sie noch Fragen haben, oder feststellen sollten, daß Teile fehlen oder beschädigt sind, garantieren wir Ihnen schnelle Abhilfe durch direkten Service unseres Unternehmens.

Rufen Sie uns einfach an unter unserer Service-Telefon-Nr.: 01 80/5 23 13 44. Unser Service-Team steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:
00 49-(0) 2233–613 255

ACHTUNG

Lesen Sie bitte alle Hinweise und Anleitungen aufmerksam bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für späteren Gebrauch auf.



Visit our website at

www.weiderfitness.com

new products, prizes, fitness tips, and much more!

INHALTSVERZEICHNIS

Hinweis: Ein DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE und eine DETAILZEICHNUNG/ERSATZ-TEILELISTE finden Sie in der Mitte dieser Anleitung. Entfernen Sie diese beiden Einlagen bevor Sie mit der Montage beginnen.

Garantiebestimmung

Als Hersteller übernehmen wir für dieses Gerät eine Garantie von 12 Monaten ab dem Versanddatum.

Innerhalb dieser Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl, durch Reparatur oder Austausch des Gerätes, unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen.

Von der Garantie sind ausgenommen: Schäden, die aus unsachgemäßen Gebrauch oder Lagerung zurückzuführen sind, normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen.

Bei Eingriffen durch nicht von uns autorisierte Stellen oder bei Verwendung anderer als Original AICON Ersatzteile erlischt die Garantie.

Mängel müssen innerhalb 8 Tagen nach dem Aufbau des Gerätes oder unverzüglich nach Bekanntwerden des Mangels reklamiert werden, da sonst die Garantie erlischt.

Benutzen Sie das Gerät nur so wie es in dieser Anleitung beschrieben wird. Dieses Fitnessgerät ist ausschließlich für den Privatgebrauch konzipiert. Bei Benutzung für kommerzielle Zwecke erlischt automatisch die von uns gewährte Garantie.

WICHTIGE HINWEISE

ACHTUNG: Lesen Sie vor Beginn Ihres Trainings mit der Heimfitneßstation unbedingt die nachfolgenden Hinweise, um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden.

1. Es ist die Verantwortung des Geräteigentümers, alle Benützer des Fitnessstations hinreichend über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen zu informieren.
2. Lesen Sie sorgfältig alle Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung und in den beigefügten Informationen enthalten sind, bevor Sie das Fitnessstation benutzen.
3. Benutzen Sie das Fitnessstation nur auf ebenem Fußboden und decken Sie den Boden zum Schutz mit einer Unterlage ab.
4. Überprüfen Sie alle Teile regelmäßig und ziehen Sie allenfalls lockere Teile fest.
5. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere stets von dem System fern.
6. Wenn die Gewichte hochgehoben sind, dürfen Sie den Andruckbügel, die Butterfly-Bügel, den Beinhebel, die Beinpreßplatte, die Lat-Stange oder den Nylon- oder Bauchziehriemen niemals loslassen, da die Gewichte sonst mit großer Kraft nach unten fallen werden.
7. Halten Sie die Hände und Füße von allen Teilen, die sich in Bewegung befinden, fern. Tragen Sie zum Schutz während des Trainings immer Sportschuhe.
8. Stellen Sie sich immer auf eine Fußplatte, wenn Sie eine Übung machen, bei der das Fitnessstation umkippen könnte.
9. Beim Benutzen des Beindrückstations, achten Sie darauf, dass sich der Verschlussstift völlig eingeführt ist und dass, der Haken am Verschlussstift am Verstellrohr einrastet (siehe Seite 23).
10. Stellen Sie sicher das sich die Kabel immer an den Rollen befinden. Falls die Kabel, während Sie trainieren hängen, hören Sie sofort auf zu trainieren und stellen Sie sicher das sich die Kabel auf allen Rollen befinden.
11. Entfernen Sie die Lat-Stange von der Fitnessstation bei jeder Übung, bei der die Lat-Stange nicht erforderlich ist.
12. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen empfinden oder falls Ihnen schwindelig wird, hören Sie bitte sofort auf zu trainieren und machen Sie Abkühlübungen.
13. Dieses Fitnessstation ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie dieses System nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.
14. Der rects abgebildete Aufkleber wurde am Fitnessstation an der zwei auf Seite 4 angezeigen Stellen befestigt. Finden Sie die deutschen Aufklebern und kleben Sie sie auf das Station so dass, sie die englische Aufklebern bedecken. Sollte einer Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlos einen Ersatz von unserem Kundendienst, unter der Service-Telefonnummer: 01 80/5 23 13 44 an.

⚠WARNING

- Misuse of this product may result in serious injury.
- Read user's manual and follow all warnings and operating instructions prior to use.
- Do not allow children on or around machine.
- Replace label if damaged, illegible, or removed.

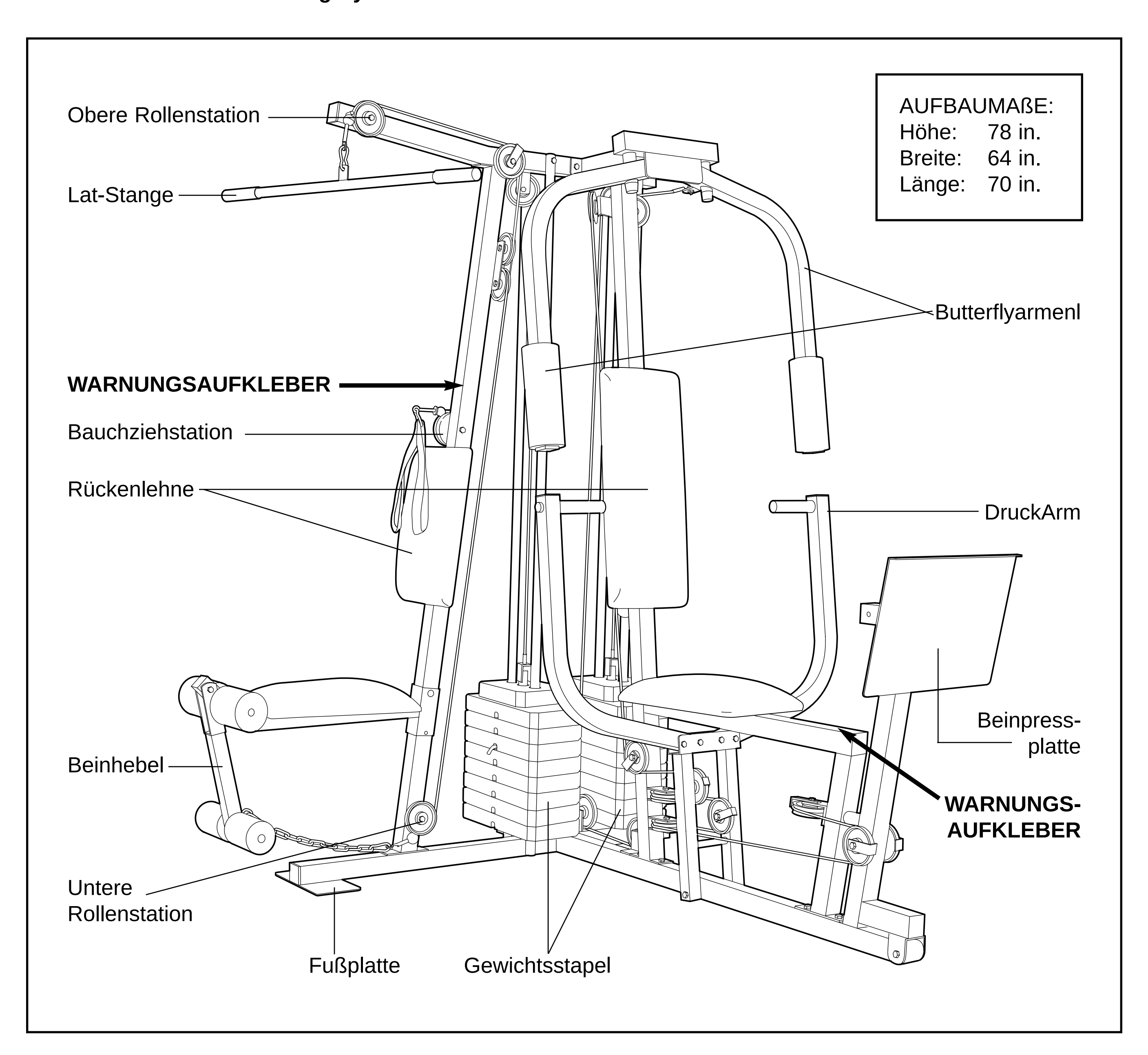
ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Training beginnen, konsultieren Sie zuvor Ihren Hausarzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder die gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie vor der Benutzung dieser Fitneßstation sorgfältig alle Anweisungen. Die Firma AICON übernimmt keinerlei Haftung für persönliche Verletzungen oder Sachschäden, die aufgrund der Benutzung dieses Gerätes entstanden sind.

BEFORE YOU BEGIN

Zunächst unseren recht herzlichen Dank, daß Sie sich für das WEIDER® 8630 Training System entschieden haben. Die WEIDER® 8630 bietet eine Auswahl verschiedener Gewichtsstationen an, um jede größere Muskelgruppe des Körpers trainieren zu können. Ob es Ihr Ziel ist, die Geschmeidigkeit Ihrer Muskeln zu verbessern, die Größe und Stärke Ihrer Muskeln dramatisch zu erhöhen oder Ihr Herz-Kreislauf System zu verbessern, die WEIDER® 8630 wird Ihnen dabei helfen, Ihre spezifischen Ziele zu erreichen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sehr sorgfältig diese WEIDER® 8630 Training System Bedienungsanleitung. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen oder Probleme haben**,** bitte setzen Sie sich in Verbindung mit unserem Kundendienst. Die Modell-Nummer lautet WESY86303. Die Serien-Nummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber auf dem Fitnessstation (siehe erste Seite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie nun weiterlesen, werfen Sie bitte zunächst einen Blick auf die untenstehende Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



ASSEMBLY

Erleichtern Sie Ihrer Arbeit!

Diese Anleitung ist dazu geeignet, jeder Leser zu ermöglichen dieses Produkt erfolgreich aufzubauen. Lesen Sie die folgende Hinweise sorgfältig durch, bevor Sie mit der Montage anfangen! Diese Einführung wird Ihnen mehr Zeit ersparren als Sie sie zu Lesen brauchen.

Für die Montage sind zwei Personen erforderlich

Nehmen Sie Gegenugend Zeit

Der vielen Merkmalen dieser Fitnessstation wegen, braucht man für die Montage etwa sechs Stunden. Indem Man genugend Zeit im Anspruch nimmt und sich entscheidet die Arbeit zu genießen, kann die Montage leichter durchgeführt werden. Man konnte auch den Aufbau auf einige Tage teilen, um die Arbeit zu erleichtern.

Suchen Sie einen Standort für die Fitnessstation aus

Des Gewichts und der Grösse der Fitnessstations wegen, sollte die Station an dem Ort zusammengestellt, wo sie gebraucht wird. Achten Sie darauf dass, genugend Raum gelassen wird um während des Aufbaus ganz um die Station zu laufen.

Auspacken

Um die Montage zu erleichtern, wird den Aufbau in vier Abschnitte geteilt. Die für jeden Montageabschnitt vorgesehenen Eizelteilen befinden sich in die separaten beigelegten Teilesacken. **Wichtig: Warten Sie mit dem Öffnen jedes Teilesackes bis Sie bei dem jeweiligen Montageabschnitt angelangt sind.** Legen Sie alle Bestandteile auf eine freie Fläche und entfernen Sie das Verpackungsmaterial. Werfen Sie das Verpackungsmaterial nicht weg, bis die Montage ganz ausgeführt ist.

Die folgende Werkzeuge werden benötigt:

- Zwei (2) verstellbare Schlüsseln
- Ein (1) Schraubenzieher
- Ein (1) Kreuzschraubenzieher
- Ein (1) Gummihammer
- Schmiermittel, z.B. Öl oder Vaseline, Seifenwasser und Kleberband.

Anmerkung: Um sich die Montage zu erleichtern, hält man bestens folgende Werkzeuge bereit: einen Steckschlüsselsatz, einen Gabelschlüssel- oder Ringgabelschlüsselsatz oder einen Rätschenschlüsselsatz.

Identifizierung der Eizenteilen

Zur Identifizierung der kleinen Teile bei der Mon-tage, **benutzen Sie bitte die TEILEIDENTIFIZIERUNGSTABELLE, die in der Mitte der Anleitung zu finden ist**. Hinweis: Einige kleine Teile wurden möglicherweise zur Erleichterung des Transportes schon an größeren Teilen befestigt. Sollten Sie ein Teil nicht gleich im Teilesack finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht vielleicht schon irgendwo befestigt worden ist.

Orientieren der Einzelteilen

Beim Montieren müssen Sie strengstens darauf achten, daß alle Teile so orientiert sind, wie es in den Zeichnungen dargestellt ist.

Festziehen von Einzelteilen

Ziehen Sie alle Teile fest, es sei denn, andere Anweisungen werden gegeben.

Fragen?

Falls Sie noch Fragen haben, nach Sie diese Montageanleitung gelesen haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon Nr. **01 80/5 22 13 44**, in Verbindung.

Die vier Montageabschnitte

Rahmenmontage—Zum Anfang stellt man den Basis und die Pfosten zusammen die sich das Gestell der Fitnessstation bilden.

Armmontage—Bei diesen Schritt montiert man die Arme und den Beinhebel.

Kabelmontage—Während dieser Phase werden die Kabeln und Rollen die die Arme und Gewichten verbinden angebracht.

Sitzmontage—Zur letzen Abschnitt gehört den Aufbau der Sitzen und Rückenlehnen.

1.

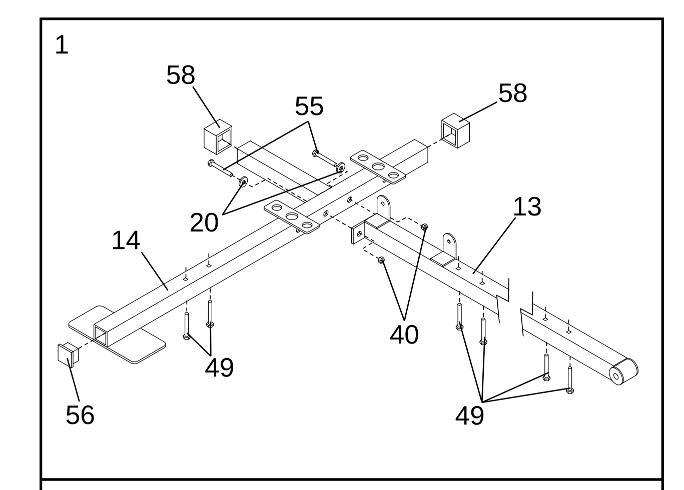
Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die Informationen auf Seite 5! Die kurze Einführung hilft Ihnen noch mehr Zeit bei der Montierung zu sparren als zum Lesen gebraucht wurde.

Suchen und öffnen Sie die Teiletasche auf der “FRAME ASSEMBLY BAG ONE” (erste Rahmenmontage-Tasche) und “FRAME ASSEMBLY BAG TWO” (zweite Rahmenmontage-Tasche) steht.

Drücken Sie zwei 2” quadratische äußere Endkappen (58) auf die Stabilisierungsstange (14), wie angezeigt. Drücken Sie eine 2” quadratische innere Endkappe (56) auf das Ende der Stange.

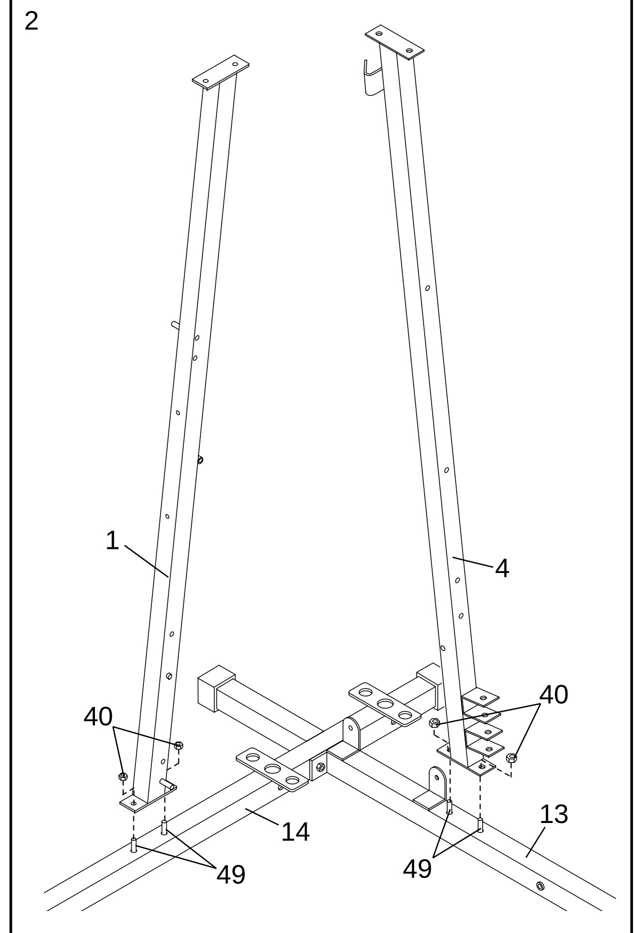
Führen Sie vier 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (49) in die Grundstange (13) ein. Führen Sie zwei 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen in die Stabilisierungsstange (14) ein.

Befestigen Sie die Grundstange (13) mit zwei 5/16” x 2 3/4” Bolzen (55), zwei 5/16: Unterlegscheiben (20) und zwei 5/16” Nylonverschlussmuttern (40), an der Stabilisierungsstange (14). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest.**



2. Bewegen Sie den Ab-Pfosten (1) auf die angezeigten 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (49) auf der Stabilisierungsstange (14). Befestigen Sie mit der Hand zwei 5/16” Nylonverschlussmuttern (40) an den Schraubenbolzen. **Ziehen Sie die Nylonverschlussmuttern noch nicht fest.**

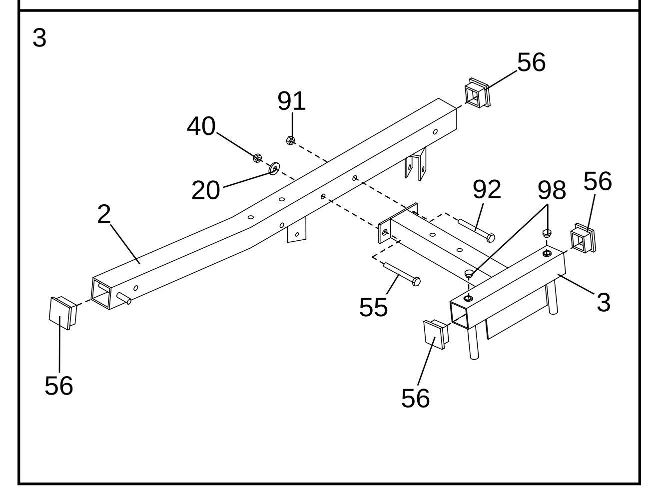
   Bewegen Sie den Beinpresspfosten (4) auf die angezeigten 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (49) auf der Stabilisierungsstange (14). Befestigen Sie mit der Hand zwei 5/16” Nylonverschlussmuttern (40) an den Schraubenbolzen. **Ziehen Sie die Nylonverschlussmuttern noch nicht fest.**



3. Drücken Sie jeweils eine 2” quadratische Innenkappe (56) auf das entsprechende Ende des oberen Rahmens (2). Drücken Sie jeweils eine 2” quadratische Endkappe (56) in jede Seite des Butterflyrahmens (3). Drücken Sie zwei 1” Innenkappen (98) oben auf den Butterflyrahmen.

   Befestigen Sie den Butterflyrahmen (3) mit einem 5/16” x 3” Bolzen (92) am oberen Rahmen (2). **Versichern Sie sich das der Bolzen sich an der angezeigten Stelle befindet.**

   Befestigen Sie den Butterflyrahmen (3) mit einer 5/16” Nylonkontermutter (91), einem 5/16” x 2 3/4” Bolzen(55), einer 5/16” Unterlegscheibe (20) und einer 5/16” Nylonkontermutter (40).



RAHMENMONTAGE

4. Bewegen Sie den Vorderen Sitzrahmen (8) auf die angezeigten 5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen (49) in der Grundstange (13). Befestigen Sie, per Hand, zwei 5/16” Nylonverschlussmutern (40) an den Schraubenbolzen.

   Befestigen Sie das andere Ende des Vorderen Sitzrahmens (8) mit zwei 5/16” x 2 3/4” Bolzen (55), zwei 5/16” Unterlegscheiben (20) und zwei 5/16” Nylonkontermuttern (40), am Beinpresspfosten (4).

   Drücken Sie eine 2” quadratische Endkappe (56) auf den Vorderen Sitzrahmen (8).

5. Führen Sie zwei Gewichtsführungen (23) in jeweils eine der Klammern auf der Stabilisierungsstange (14) ein. Befestigen Sie die unteren Enden der Gewichtsführungen mit einem 5/16” Bolzen (67), zwei 1/2” x 3/4” Abstandsstücken (69) und einer 5/16” Nylonverschlussmutter (40). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter noch nicht fest.**

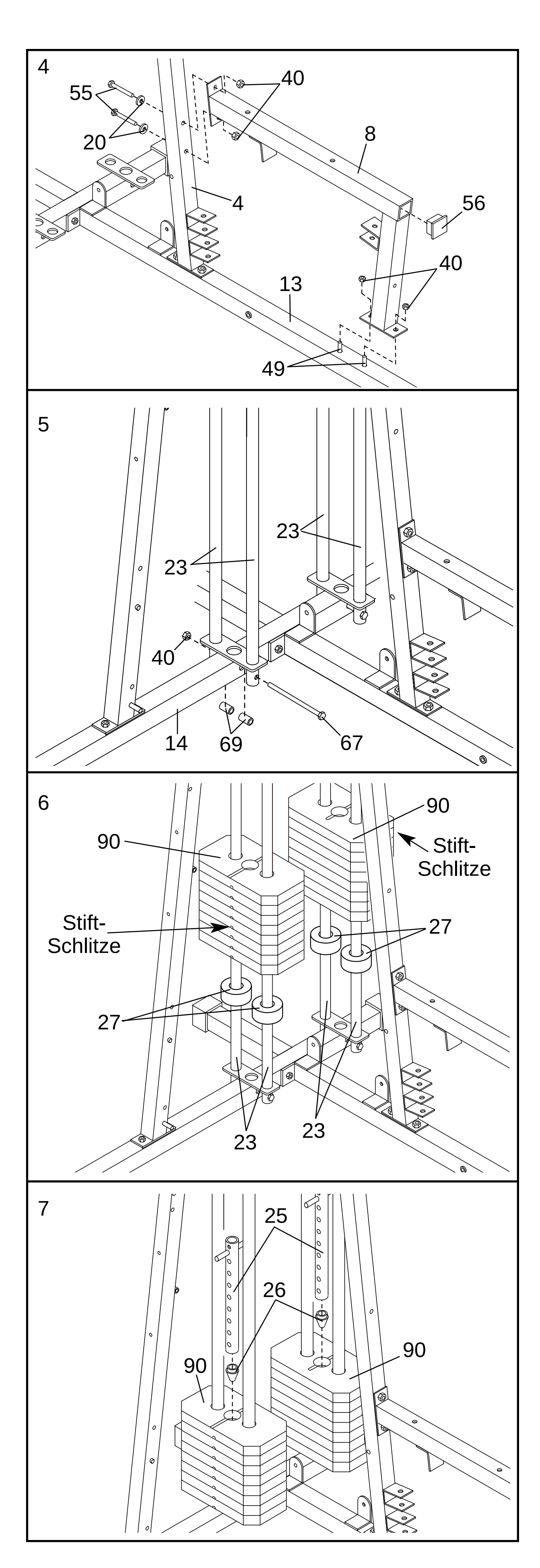
   Befestigen sie die anderen Gewichtsführungen (23) auf die selbe Art und Weise.

6. Ziehen Sie einen Gewichtsstopper (27) auf jedes Ende der Gewichtsführungen (23).

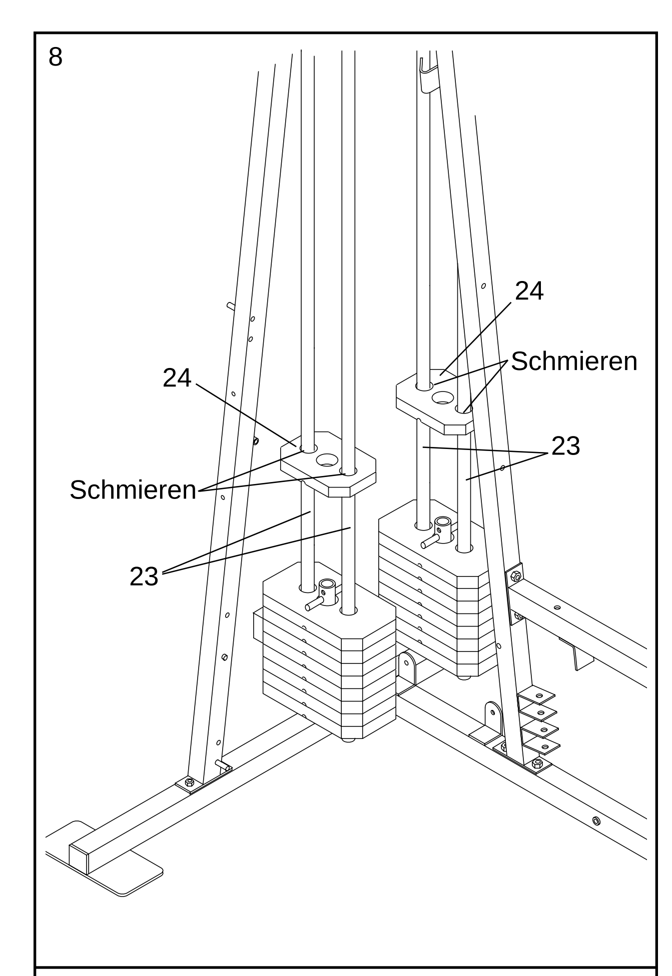
   Schieben Sie acht Gewichte (90) auf die jeweilige Gewichtsführung (23). **Stellen Sie sicher das sich die Stift-Schlitze auf der angezeigten Seite des jeweiligen Gewichtsstapels befindet.**

7. Drücken Sie einen Gewichtsrohrstopper (26) in jedes Gewichtsrohr (25).

   Führen Sie jeweils ein Gewichtsrohr (25) in jeweils einen Gewichtsstapel (90) ein. **Stellen Sie sicher das die Stifte der Gewichtsrohre auf dem Stift-Schlitze der obersten Gewichte aufliegen.**

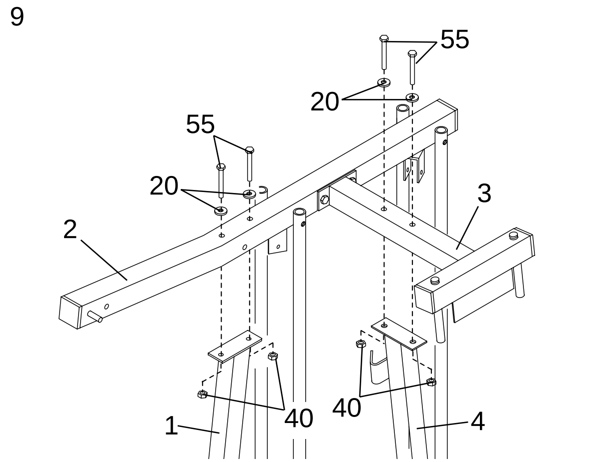


8. Schmieren Sie die Innenseiten der Löcher des Obersten Gewichts (24) wie gezeigt. Schieben Sie ein oberstes Gewicht auf jeweils eine Gewichtsführung (23).



9. Befestigen Sie den oberen Rahmen (2) mit zwei 5/16" x 2 3/4" Bolzen (55), zwei 5/16" Unterlegscheiben (20) und zwei 5/16" Nylonkontermuttern (40), am Ab-Pfosten (1). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmuttern noch nicht fest.**

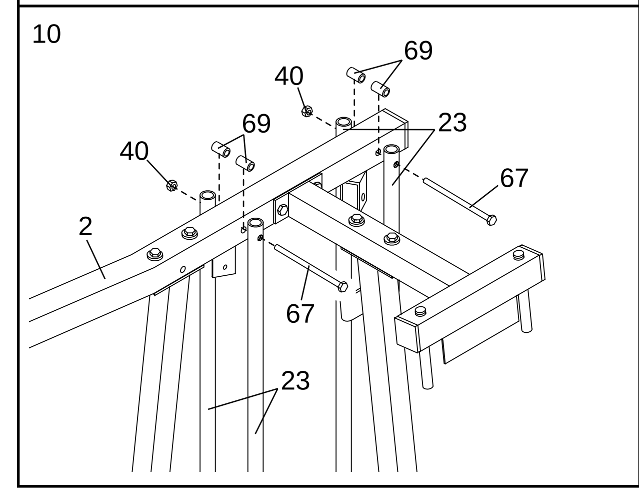
Befestigen Sie den Butterflyrahmen (3) mit zwie 5/16" x 2 3/4" Bolzen (55), zwei 5/16" Unterlegscheiben (20), und zwei 5/16" Nylonverschlussmuttern (40) am Beinpress-Pfosten (4). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmuttern noch nicht fest.**



10. Befestigen Sie die oberen Enden, von einem Stangenpaar der Gewichtsführung (23), mit einem 5/16" Bolzen (67), zwei 1/2" x 3/4" Abstandsstücken (69) und einer 5/16" Nylon-verschlussmutter (40), am oberen Rahmen (2).

Befestigen Sie das andere Stangenpaar der Gewichtsführung (23) auf die selbe Art und Weise.

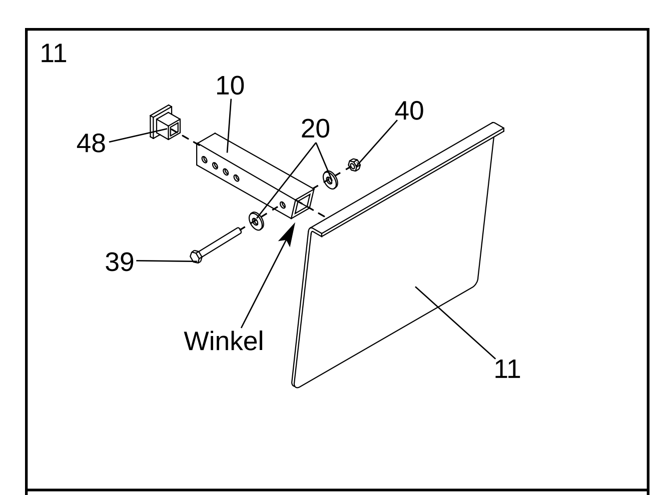
Bevor Sie fortfahren ziehen Sie alle Nylonverschlussmuttern, die sie in Schritt 1–10 benutzt haben, fest an.



RAHMENMONTAGE

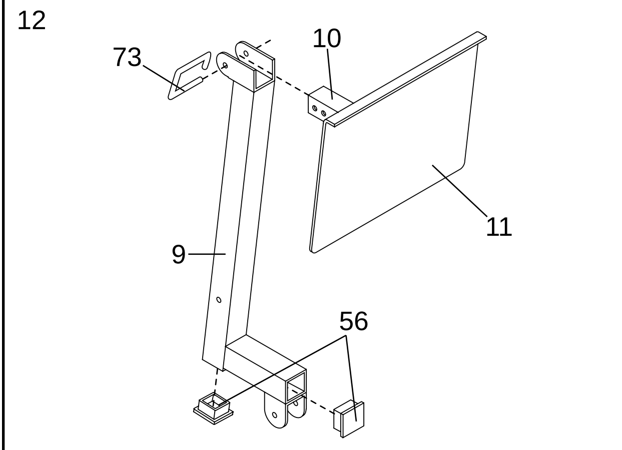
11. Befestigen Sie die Beinpressplatte (11) mit einem 5/16” x 2 1/2” Bolzen (39), zwei 5/16” Unterlegscheiben (20) und einer 5/16” Nylonkontermutter (40), am Verstellrohr (10). **Stellen Sie sicher das die Platte und das Rohr so wie gezeigt positioniert sind.**

    Drücken Sie eine 1 3/4” quadratische Innenkappe (48) in das Verstellrohr (10).



12. Befestigen Sie das Verstellrohr (10) am Beinpressarm (9) mit dem Verschlussstift (73). **Stellen Sie sicher das die Beinpressplatte (11) wie gezeigt positioniert ist.**

    Drücken Sie zwei 2” quadratische Innenkappen (56) in den Beinpressarm (9).



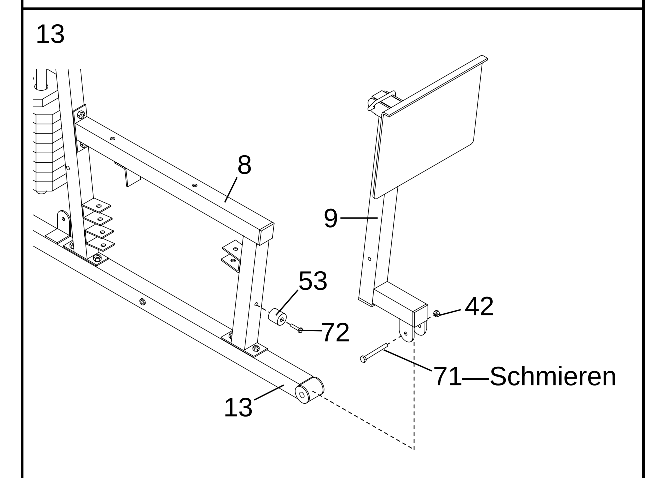


ARMMONTAGE

13. **Finden und öffnen Sie die Teiletasche auf der “Arm Assembly” (Armmonage) steht.**

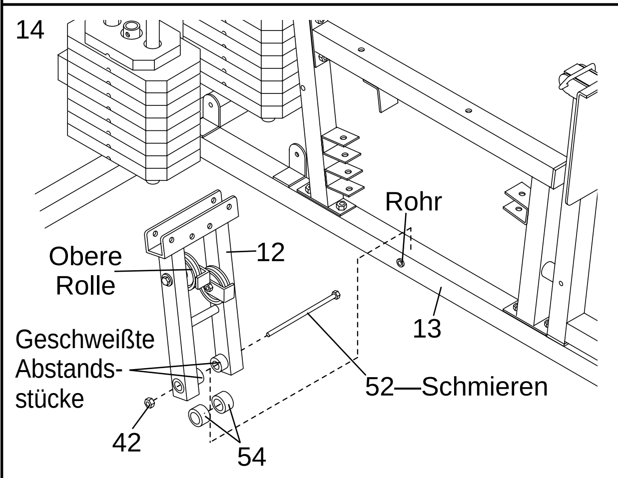
    Befestigen Sie den Beinpressstopper (53) mit einer 1” Schneideschraube (72) am vorderen Sitzrahmen (8).

    Schmieren Sie den 3/8” x 3 1/4” Bolzen (71). Befestigen Sie den Beinpressarm (9) mit dem Bolzen und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42), an der Grundstange (13).



14. Drücken Sie 1” x 7/8” Plastikbuchse (54) auf jedes der beiden geschweißten Abstandsstücke auf dem Druckrahmen (12). Schieben Sie den Druckrahmen auf die Grundstange (13) so das die Plastikbuchsen mit dem Rohr abgeglichen sind. **Hinweis: Dies wird eine sehr enge Anpassung. Stellen Sie sicher, dass die hohe Rolle auf der gezeigten Seite ist.**

    Schmieren Sie den 3/8” x 8” Bolzen (52). Befestigen Sie den Druckrahmen (12) mit dem Bolzen und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42), an der Grundstange (13).



15. Befestigen Sie einen Druck Arm (7) mit zwei 5/16” x 2 1/2” Bolzen (39) und zwei 5/16” Nylonverschlussmuttern (40) am Druckrahmen (12).

    Befestigen Sie den anderen Druck-Arm (7) am Druckrahmen (12) auf die selbe Art und Weise.

16. Drücken Sie eine 1” runde Innenkappe (70) in eine Seite des Druck-Arms (7). Drücken Sie eine 1 3/4” quadratische Innenkappe (48) in den Druck-Arm.

    Wiederholen Sie diesen Schritt an dem anderen Druck-Arm (nicht gezeigt).

17. Schmieren Sie beide Achsen des Butterflyrahmens (3)

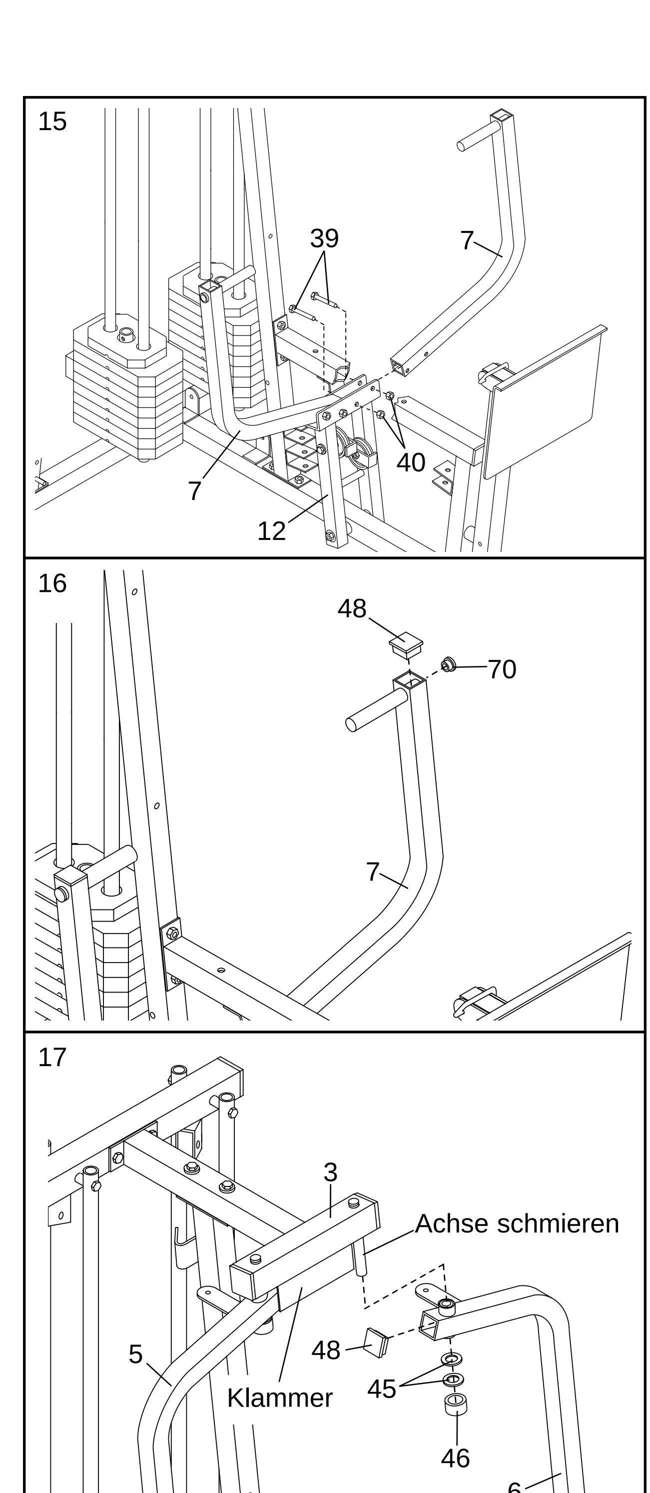
    Beziehen Sie sich auf die Zeichnung und identifizieren Sie den rechten (5) und den linken Arm (6).

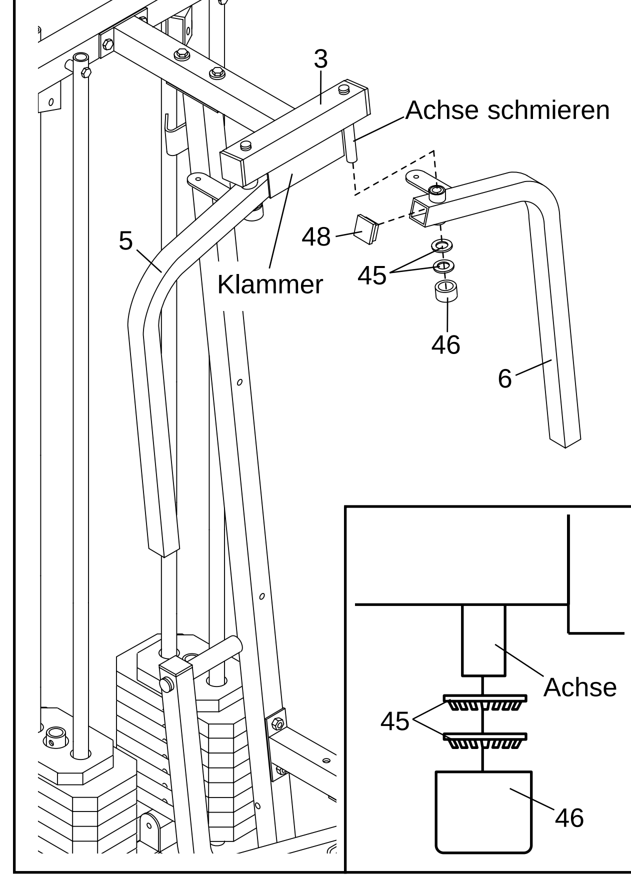
    Drücken Sie eine 1 3/4” quadratische Innenkappe in das obere Ende des linken Flügelarms (6). Schieben sie den linken Flügelarm auf die angezeigte Achse. **Anmerkung: Seien Sie vorsichtig nicht den linken Arm mit dem Rechten (5) zu verwechseln (5). Stellen Sie sicher, dass das obere Ende des linken Arms hinter der angezeigten Klammer des Butterflyrahmens (3) ist.**

    Wichtige Anmerkung: Bevor Sie die 1” Spann-ringe (45), die in diesem Schritt verwendet werden, montieren, versichern Sie sich dass, Sie die Vorgehensweise in diesem Schritt verstehen. Die Spannringe können nur ein einziges Mal montiert werden. Falls Sie wieder ausgebaut werden sollten, müssten Sie sich neue Spannringe bestellen.

    Befestigen Sie zwei Spannringe (45) und eine 1” runde Außenkappe (46) auf der Achse. **Versichern Sie sich das die Zähne der Spannringe gegen die runde Außenkappe gebogen sind wie in der Zeichnung dargestellt.**

    Befestigen Sie den rechten Flügelarm (5) auf die selbe Art und Weise.

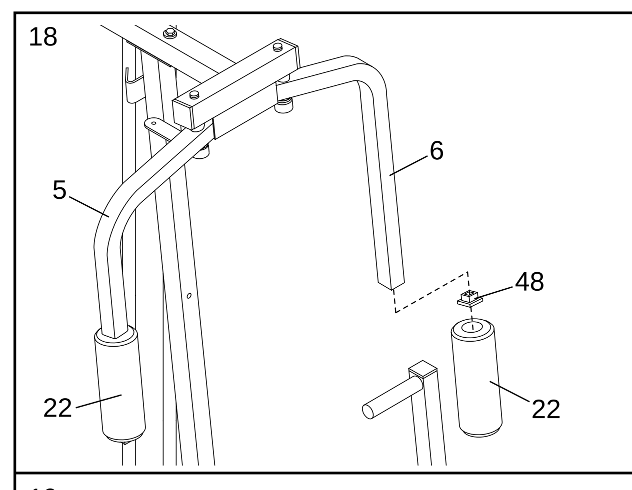




ARMMONTAGE

18. Drücken Sie eine 1 3/4” quadratische Innenkappe (48) in das untere Ende des linken Flügelarms (6). Befeuchten Sie das untere Ende des linken Flügelarms mit Seifen-wasser. Schieben Sie ein 10” Polster (22) auf den linken Arm.

    Wiederholen Sie diesen Schritt mit dem rechten Flügel Arm (5).

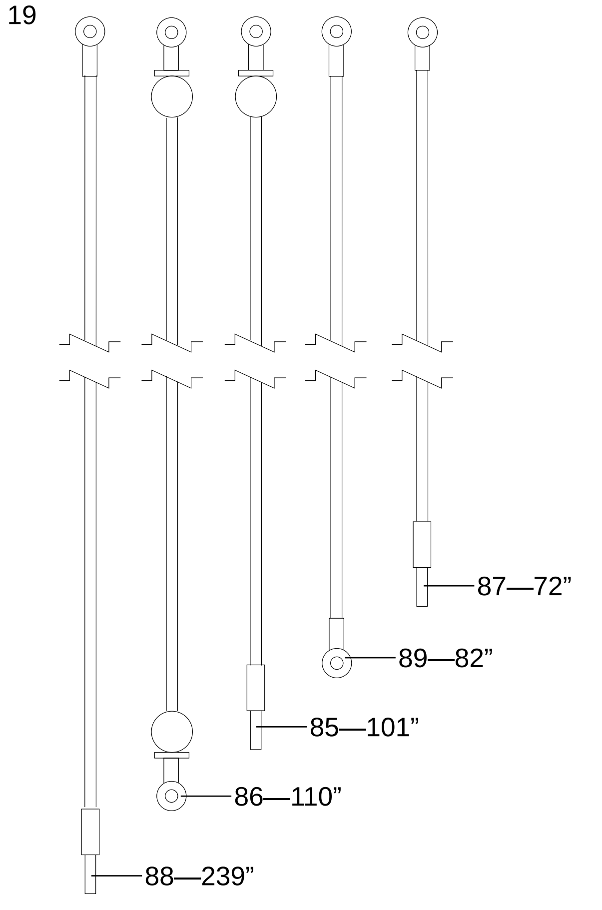


KABELMONTAGE

19. **Finden Sie die Teiletasche auf der “CABLE ASSEMBLY” (Kabelmontage) und “PULLEYS” (Rollen) steht.**

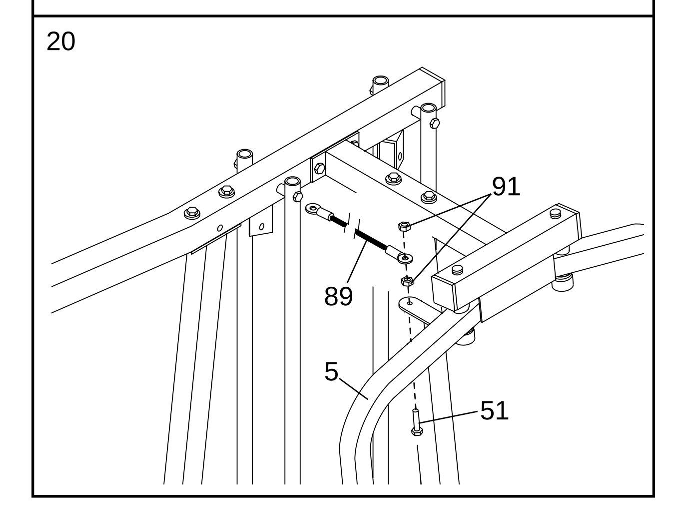
    Während der Montagestufen 19–50 sollten Sie sich auf die KABELDIAGRAMME auf den Seiten 26–27 dieser Bedienungsanleitung beziehen, um die richtige Kabelführung zu garantieren. Bevor Sie mit diesem Abschnitt beginnen, rollen Sie die fünf Kabel ganz aus. Identifizieren Sie die Kabel, indem Sie ihre Längen und ihre Enden vergleichen. Die ungefähre Kabellänge ist in der Zeichnung (in Zoll) hinter der Bestell-Nummer angegeben.

    WICHTIG: Während Sie die Kabel einlegen, achten Sie darauf, die Bolzen und Muttern beim Anbringen der Rollen nicht zu fest anzuziehen. Die Rollen müssen sich frei bewegen können.



20. Schieben Sie einen 5/16” x 1” Bolzen (51) durch die Klammer am rechten Flügelarm (5). Befestigen Sie eine 5/16” Nylonkontermutter (91) am Bolzen.

    Finden Sie das Butterfly Kabel (89) das ist das zweitkürzeste Kabel. Schieben Sie ein Ende de Butterflykabels auf den 5/16” x 1” Bolzen (51). Befestigen Sie noch eine 5/16” Nylonkontermutter (91) am Bolzen, **aber ziehen Sie sie noch nicht fest an. Lassen Sie zwischen den zwei Kontermuttern genug Platz, damit sich das Kabel noch bewegen kann.**



KABELMONTAGE

21. Führen Sie das Butterflykabel (89) um die 3 1/2” Rolle (82), wie gezeigt. Befestigen Sie die Rolle und einen Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) an der Klammer am Beinpresspfosten (4). **Den Kabelstopper muss so wie gezeigt angebracht sein und so positioniert sein dass, es das Kabel in der Rille der Rolle hält.**

22. **Finden Sie ein vormontiertes paar Rollenplatten (31) und 3 1/2” Rollen (82).**

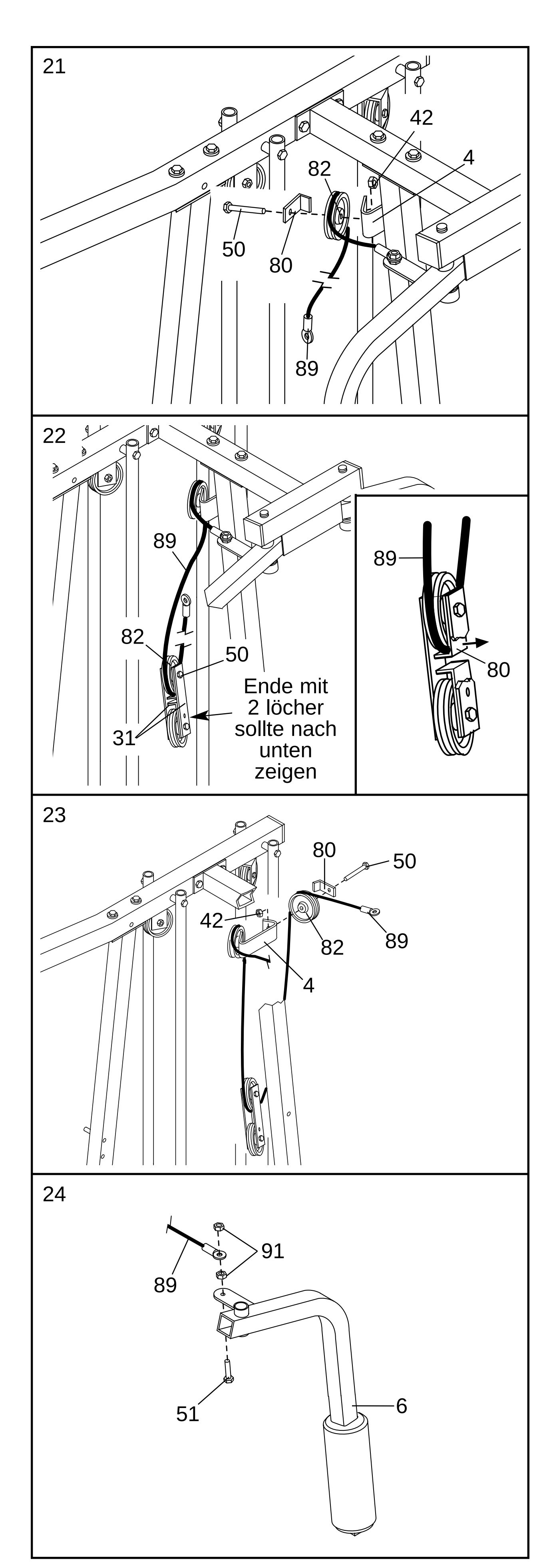
Führen Sie das Butterflykabel (89) unter der angezeigten 3 1/2” Rolle (82) hindurch. Das Ende der Rollenplatte mit den zwei Löchern sollte nach unten zeigen. Beziehen Sie sich auf die kleine Zeichnung. **Stellen Sie sicher das sich das Kabel zwischen dem Kabelstopper (80) und der Rolle befindet, und dass, der Kabelstopper so positioniert ist das Kabel in Position zu halten.**

Ziehen Sie den 3/8” x 2” Bolzen (50) und die 3/8” Nylonverschlussmutter an (nicht gezeigt).

23. Führen Sie das Butterflykabel (89) um eine 3 1/2” Rolle (82), wie angezeigt. Befestigen Sie die Rolle und einen Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) an der anderen Seite der Klammer am Beinpresspfosten (4) **Den Kabelstopper muss so wie gezeigt angebracht sein und so positioniert sein dass, es das Kabel in der Rille der Rolle hält.**

24. **Anmerkung: Der linke Flügelarm (6) ist einzeln abgebildet um die Einzelteile leichter identifizieren zu können.** Führen Sie einen 5/16” x 1” Bolzen (51) durch die Klammer am linken Flügelarm. Befestigen Sie eine 5/16” Nylonkontermutter (91) am Bolzen und ziehen Sie diese fest an.

Schieben Sie das freie Ende des Butterflykabels (89) auf den 5/16” x 1” Bolzen (51). Befestigen Sie noch eine 5/16” Nylonkontermutter am Bolzen, **aber ziehen Sie diese noch nicht fest an. Lassen Sie zwischen den zwei Kontermuttern genug Platz, damit sich das Kabel noch bewegen kann.**



25. **Finden Sie das hintere Kabel (87) das ist das kürzeste Kabel.** Schieben Sie ein Ende des hinteren Kabels auf den 5/16” x 3” Bolzen (92). Befestigen Sie eine 5/16” Nylon-kontermutter (91) am Bolzen, **aber ziehen Sie diese noch nicht fest an. Lassen Sie zwischen den zwei Kontermuttern genug Platz, damit sich das Kabel noch bewegen kann.**

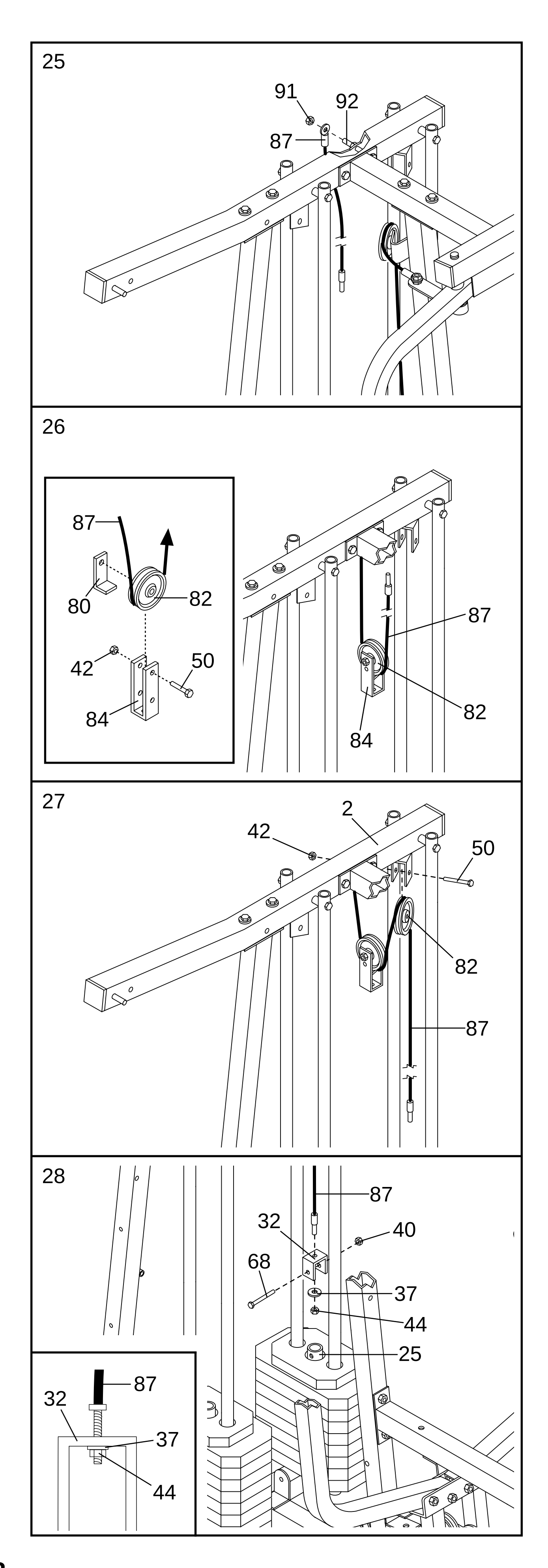
26. Beziehen Sie sich auf die Nebenzeichnung. Befestigen Sie eine 3 1/2” Rolle (82) und einen Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschluss-mutter an das obere Loch einer großen U-Klammer (84). **Versichern Sie sich das, das Kabel sich innerhalb der Klammer befindet. Anmerkung: Dies könnte schon montiert geliefert werden.**

Führen Sie das hintere Kabel (87) durch die große U-Klammer (84) und die 3 1/2” Rolle (82) **Versichern Sie sich das, das Kabel sich in der Rille der Rolle befindet und das Kabel und Rolle normal laufen.**

27. Führen Sie das hinter Kabel (87) um die 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42), am oberen Rahmen (2). **Das Kabel muss so wie angezeigt geführt werden.**

28. Befestigen Sie das hintere Kabel (87) mit einer 1/4” Nylonverschlussmutter (44) und einer 1/4” Unterlegscheibe (37), an einer kleinen U-Klammer (32). **Ziehen Sie die Nylonverschluss-mutter nicht ganz an. Sie sollte an das Ende des Kabels mit nur ein paar Umdrehungen befestigt werden, wie auf der Nebeneichnung gezeigt.**

Befestigen Sie die kleine U-Klammer (32) mit einem 5/16” x 1 3/4” Bolzen (68) und einer Nylonverschlussmutter (40), am entsprechenden Gewichtsrohr (25).

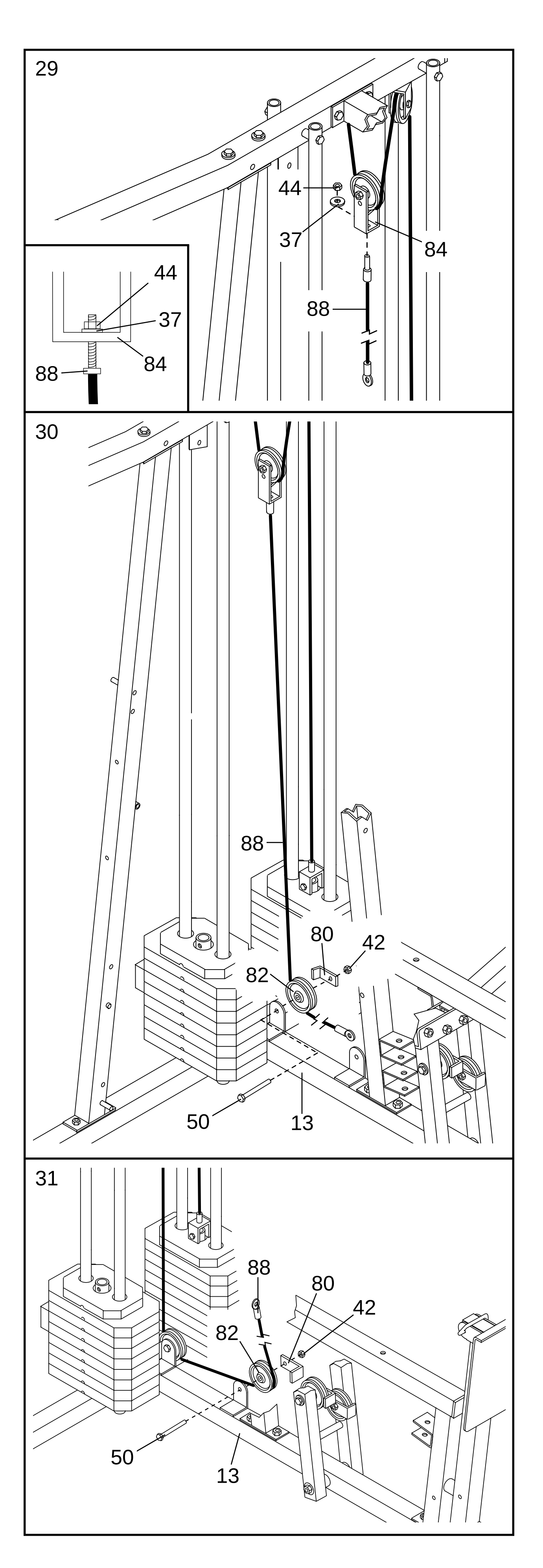


KABELMONTAGE

29. **Finden Sie das Druckkabel (88)–das ist das längste Kabel.** Befestigen Sie das Ende des Druck-Kabels (88), mit einer 1/4“ Nylonverschlussmutter (44) und einer 1/4” Unterlegscheibe (37) an der großen U-Klammer (84). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter noch nicht ganz an. Sie sollte so an das Ende des Kabels angeschraubt sein, dass nur ein paar Rillen oberhalb der Nylonverschlussmutter herausschauen, wie in der kleinen Zeichnung gezeigt.**

30. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um die 3 1/2” Rolle (82) herum. Befestigen Sie die Rolle und den Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) an der entsprechenden Klammer an der Grundstange (13). **Stellen Sie sicher dass, der Kabelstopper so gedreht ist um das Kabel zu halten.**

31. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um die 3 1/2” Rolle (82) herum. Befestigen Sie die Rolle und den Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 2” Bolzen (50) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) an der anderen entsprechenden Klammer an der Grundstange (13). **Stellen Sie sicher dass, der Kabelstopper so gedreht ist um das Kabel zu halten.**



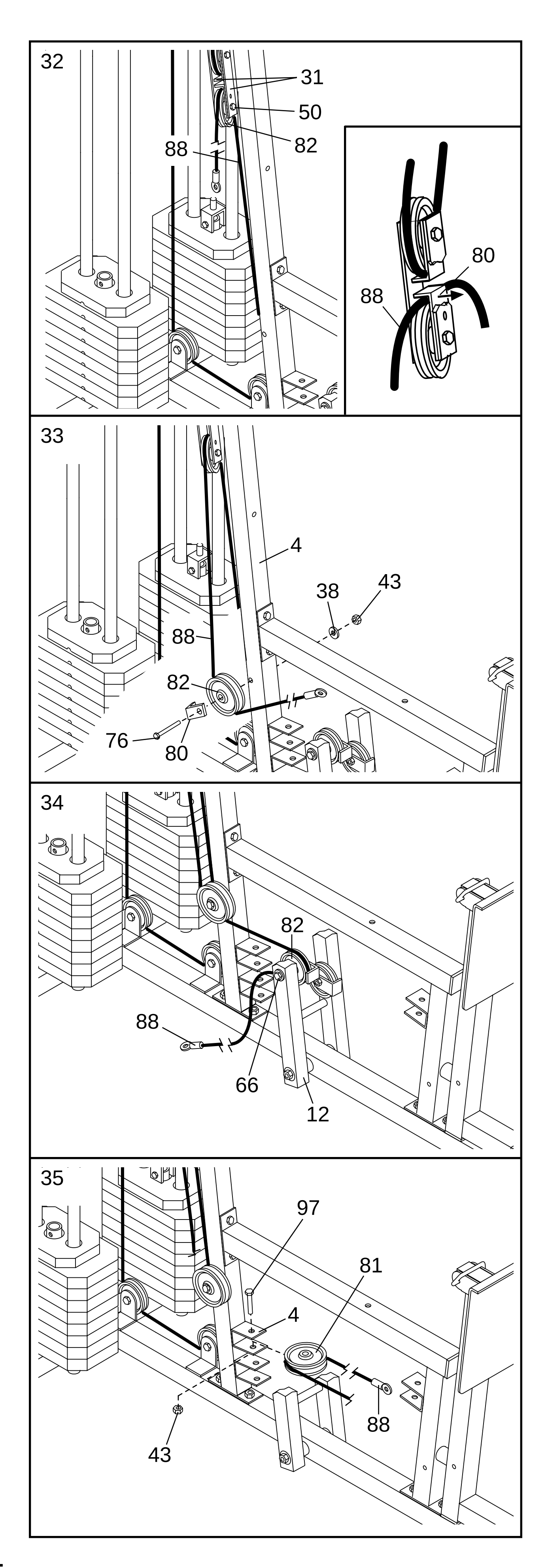
32. Führen Sie das Druck-Kabel (88) über die angezeigte 3 1/2 Rolle (82), die an den Rollenplatten (31) befestigt ist. **Das Kabel muss von der gezeigten Richtung eingeführt werden.** Beziehen Sie sich auf die Nebenzeichnung. **Stellen Sie sicher das sich das Kabel zwischen Kabelstopper (80) und Rolle befindet und das, der Kabelstopper so positioniert ist das, das Kabel in Position bleibt.**

    Ziehen Sie den 3/8" x 2" Bolzen (50) und die 3/8" Nylonverschlussmutter an (nicht gezeigt).

33. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine 3 1/2" Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle und den Kabelstopper (80) mit einem 3/8" x 3/4" Bolzen (76), einer 3/8" Unterlegscheibe (38) und einer 3/8" Nylonkontermutter (43), am Beinpresspfosten (4). **Stellen Sie sicher das der Kabelstopper gedreht ist um das Kabel in Position zu halten.**

34. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine 3 1/2" Rolle (82), die am Druckrahmen (12) befestigt ist. Ziehen Sie den 3/8" x 3 1/2" Bolzen (66) und die 3/8" Nylonverschluss-mutter (nicht gezeigt) an.

35. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine V-Rolle (81) herum. Befestigen Sie die V-Rolle, mit einem 3/8" x 2 1/4" Bolzen (97) und einer 3/8" Nylonkontermutter (43), an der **oberen** Klammer des Beinpresspfostens (4).

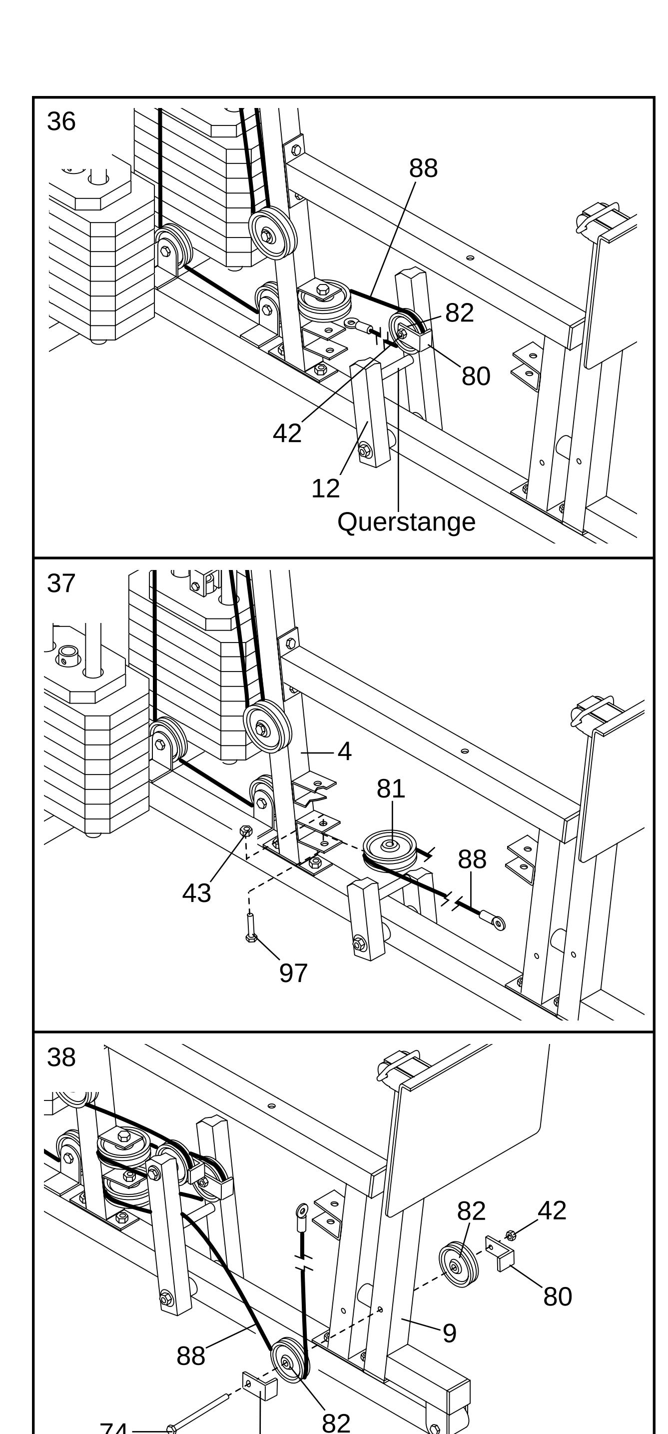


36. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine 3 1/2” Rolle (82), die am Druckrahmen (12) befestigt ist. **Stellen Sie sicher dass, der Kabelstopper (80) so gedreht ist, das er das Kabel richtig in Position hält, und das, das Kabel sich zwischen Rolle und Querstange befindet.** Ziehen Sie die 3/8” Nylonverschlussmutter (42) und den 3/8” x 3 1/2” Bolzen (nicht gezeigt) an.

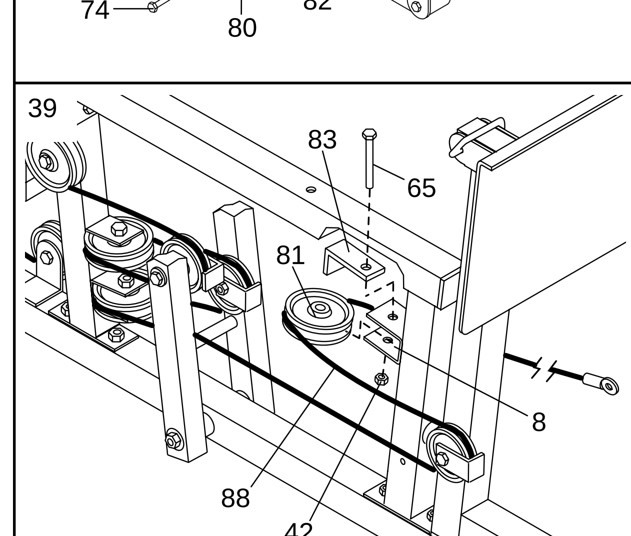
37. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine V-Rolle (81) herum. Befestigen Sie die V-Rolle, mit einem 3/8” x 2 1/4” Bolzen (97) und einer 3/8” Nylonkontermutter (43), an der unteren Klammer des Beinpresspfostens (4).

38. Führen Sie das Druck Kabel (88) um eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle und den Kabelstopper (80), mit einem 3/8” x 5” Bolzen, am Beinpressarm (9).

    Schieben sie noch eine 3 1/2” Rolle (82) mit einem Kabelstopper (80) auf einen 3/8” x 5” Bolzen (74). Befestigen Sie mit der Hand eine 3/8” Nylonverschlussmutter (42) am Bolzen. **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter nicht vor Schritt 40 an.**

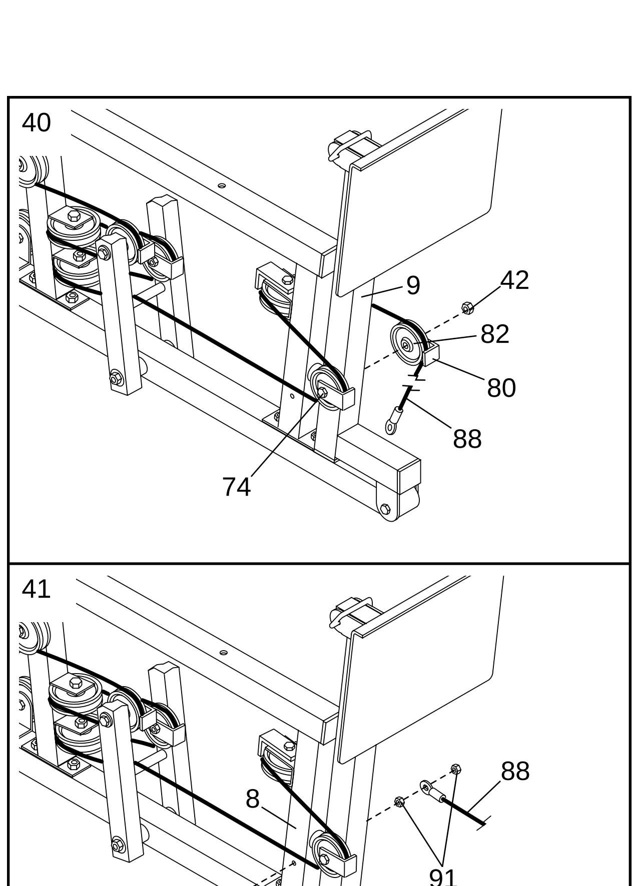


39. Führen Sie das Druck-Kabel (88) um eine V-Rolle (81) herum. Befestigen Sie die V-Rolle und einen großen Kabelstopper (83)mit einem 3/8” x 2 1/2” Bolzen (65) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) an der Klammer am vorderen Sitzrahmen (8). **Stellen Sie sicher das der große Kabelstopper so gedreht ist das er das Kabel in Position hält und das, das Kabel und die Rolle normal laufen.**

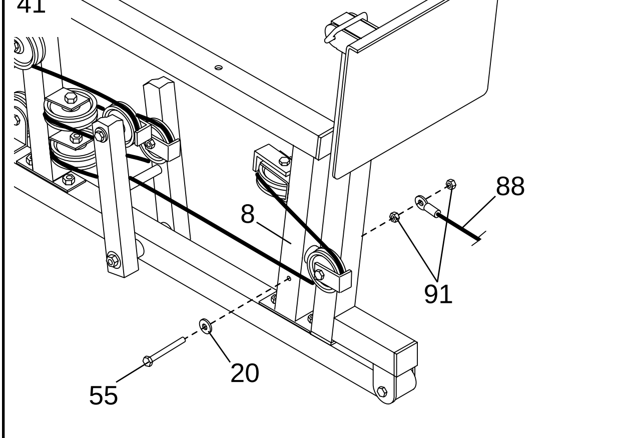


40. **Anmerkung: Die 3 1/2” Rolle (82) die in diesem Schritt benutzt wird, wurde im Schritt 38 angebracht. Es wird hier nicht montiert gezeigt damit Sie die Teile besser auseinander halten können.**

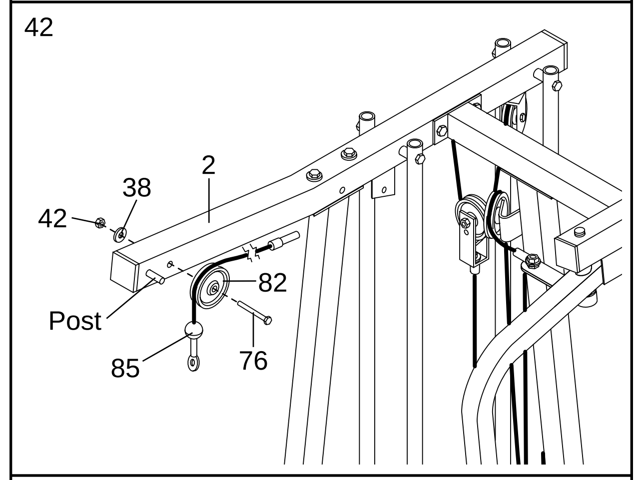
    Führen Sie das Druck-Kabel (88) um die 3 1/2” Rollen (82). **Achten Sie darauf, dass die Klammer (80) so gedreht ist das Kabel einzuhalten, und versichern Sie sich dass, das Kabel so geführt wurde, wie angezeigt.** Ziehen Sie die 3/8” x 5” Bolzen (74) und die 3/8” Nylonverschlussmutter (42).



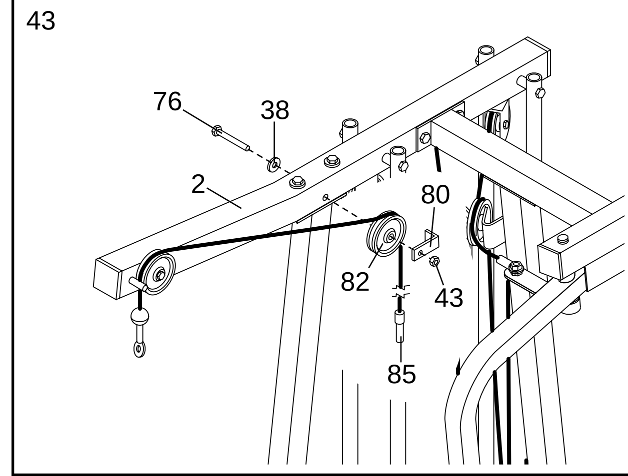
41. Schieben Sie eine 5/16” (20) Unterlegscheibe auf einen 5/16” x 2 3/4” Bolzen (55). Führen Sie den Bolzen in den vorderen Sitzrahmen (8) ein. Befestigen Sie eine 5/16” Nylonkontermutter (91) am Bolzen. Schieben Sie des Ende das Druck-Kabels (88) auf den Bolzen. Befestigen Sie noch eine 5/16” Nylonverschlussmutter (91) am Bolzen, **aber ziehen Sie diese noch nicht fest an. Lassen Sie genug Platz zwischen den zwei Verschlussmuttern, damit sich das Kabel bewegen kann.**



42. **Finden Sie das hohe Kabel (85) das ist das kürzeste noch übrige Kabel.** Führen Sie das Kabel um eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle mit einem 3/8” x 3 3/4” Bolzen (76), einer 3/8” Unterlegscheibe (38) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42). **Stellen Sie sicher das, das Ende des Kabels mit dem Ball, auf der angezeigten Seite der Rolle ist und dass, das Kabel sich zwischen Rolle und Pfosten befindet.**



43. Führen Sie das hohe Kabel (85) um eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle und einen Kabelstopper (80) mit einem 3/8” x 3 3/4 Bolzen (76), einer 3/8” Unterlegscheibe (38) und einer 3/8” Nylonkontermutter (43), am oberen Rahmen. **Stellen Sie sicher dass der Kabelstopper so positioniert ist, dass er das Kabel in Position hält.**



44. Finden Sie die noch übrige vormontierte Rollenplatte (31) und die 3 1/2” Rollen (82).

Führen Sie das hohe Kabel (85) unter den endsprechenden 3 1/2” Rollen (82) durch. Das Ende der Rollenplatte (31), mit den zwei Löchern sollte noch unten zeigen. Beziehen Sie sich auf die Nebenzeichnung. **Stellen Sie sicher dass, das Kabel sich zwischen Kabelstopper (80) und Rolle befindet, und das der Kabelstopper so positioniert ist das Kabel in Position zu halten.**

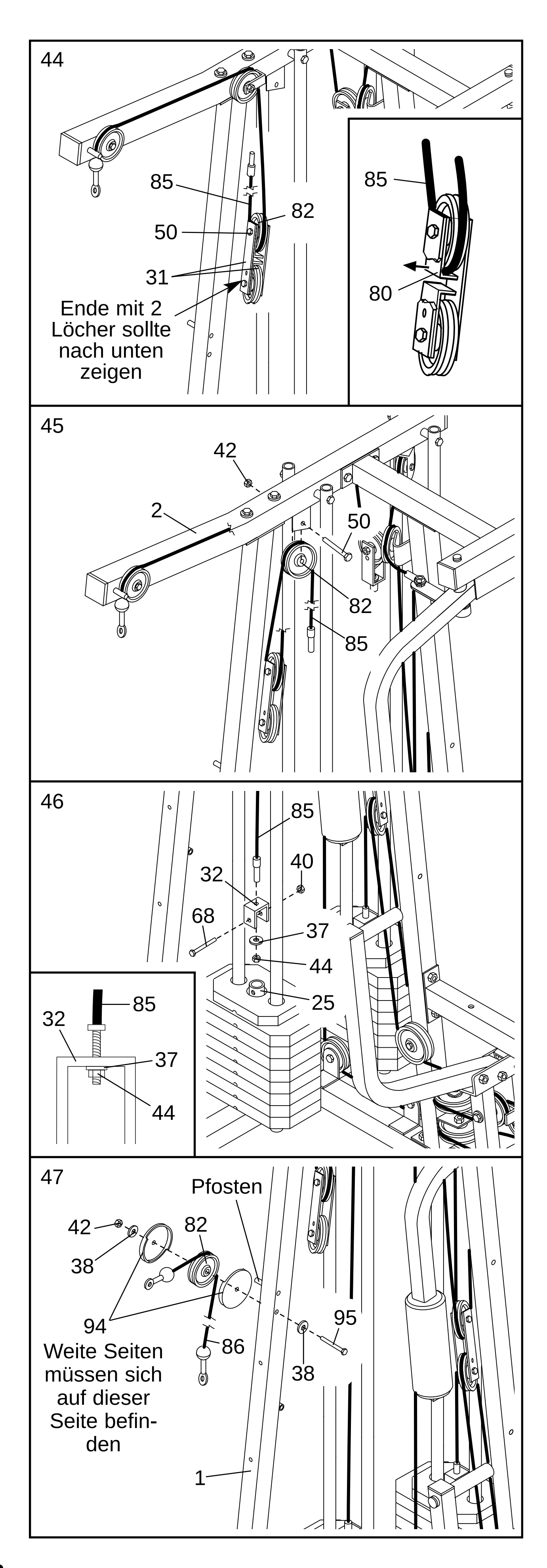
Ziehen Sie den 3/8” x 2” Bolzen (50) und die 3/8” Nylonverschlussmutter an (nicht gezeigt).

45. Führen Sie das hohe Kabel (85) um eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle mit einem 3/8” x 2” Bolzen (82) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) am oberen Rahmen (2). **Das Kabel muss so wie angezeigt geführt werden.**

46. Befestigen Sie das hohe Kabel (85) mit einer 1/4” Nylonkontermutter (44) und einer 1/4” Unterlegscheibe an einer kleinen U-Klammer (44). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter noch nicht vollständig an. Sie sollte mit nur ein paar Umdrehungen an das Ende des Kabels befestigt werden, wie in der Nebenzeichnung gezeigt.**

Befestigen Sie die kleine U-Klammer (32) mit einem 5/16” x 1 3/4” Bozen (68) und einer 5/16” Nylonverschlussmutter (40) am endsprechenden Gewichtsrohr (25).

47. Legen Sie das unter Kabel (86) über eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle und beide Rollenschützer (94), mit einem 3/8” x 4” Bolzen (95), zwei 3/8” Unterlegscheiben (38) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42), am Ab-Pfosten (1). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter nicht zu fest an: die Rolle sollte sich leicht bewegen lassen können. Versichern Sie sich das, sich das Kabel zwischen Rolle und Pfosten befindet und das die Rollenschützer so gedreht sind das die weite Seite auf der gezeigten Seite befindet.**

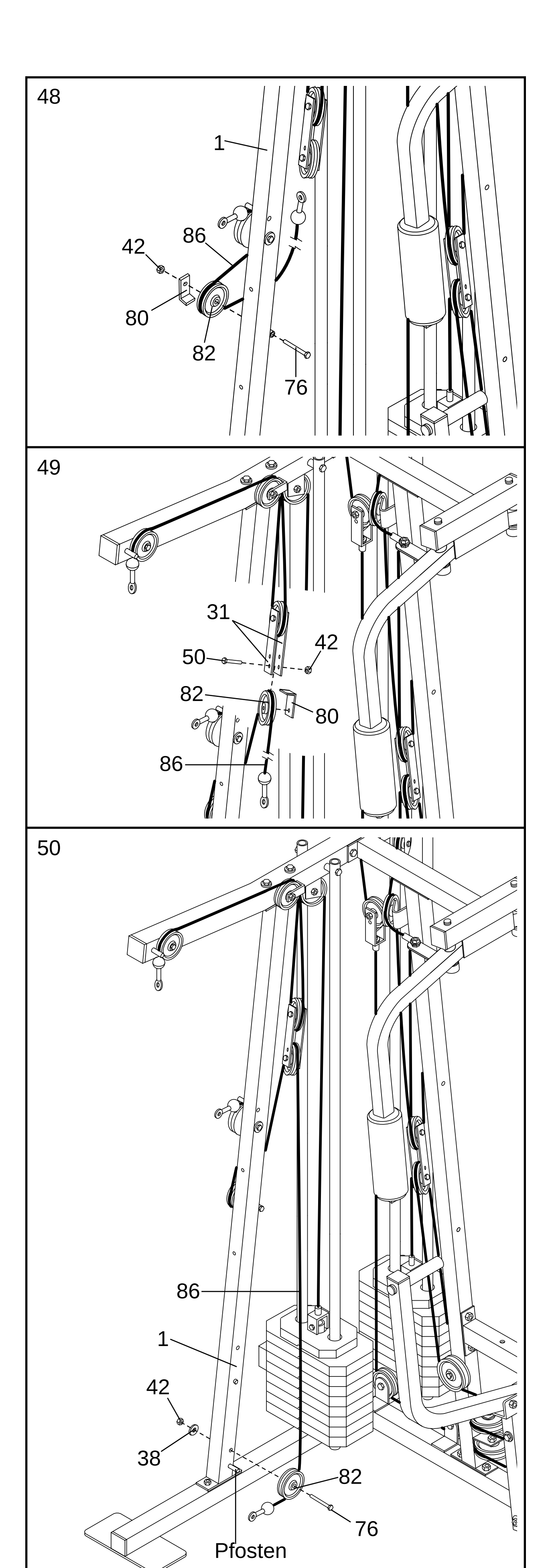


KABELMONTAGE

48. Legen Sie das untere Kabel (86) über eine 3 1/2” Rolle (82). Befestigen Sie die Rolle und einen Kabelstopper (80), mit einem 3/8” x 3 3/4 Bolzen (76) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) am Ab-Pfosten (1). **Stellen Sie sicher das der Kabelstopper sich an der angezeigten Position befindet.**

49. Entfernen Sie den entsprechenden 3/8” x 2” Bolzen (50), die 3/8” Nylonverschlussmutter (42), die 3 1/2” Rolle (82) und den Kabelstopper (80) von der entsprechenden Rollenplatte (31). Legen Sie das untere Kabel (86) über die Rolle. Befestigen Sie die Rolle und den Kabelstopper wieder, mit dem Bolzen und der Nylonverschlussmutter, am **untersten** Loch der Rollenplatte. **Stellen Sie sicher dass, der Kabelstopper so gedreht ist dass er das Kabel in Position hält.**

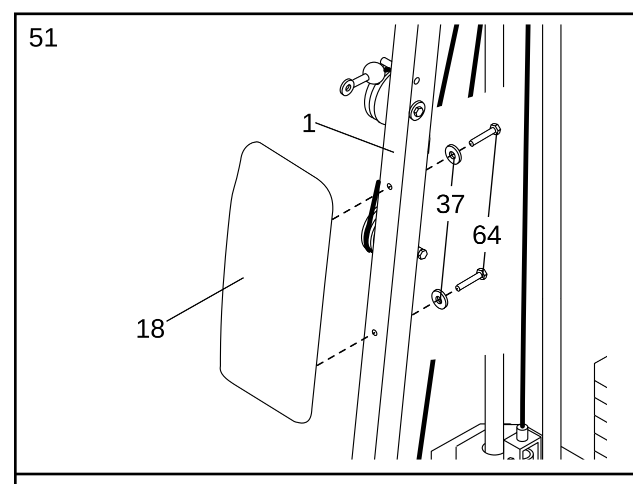
50. Legen Sie das unter Kabel (86) über eine 3 1/2” Rolle (82).Befestigen Sie die Rolle mit einem 3/8” x 3 3/4” Bolzen (76), einer 3/8” Unterleg-scheibe (38) und einer 3/8” Nylonverschlussmutter (42) am Ab-Pfosten (1). **Der Ball am Kabel muss sich an auf der angezeigten Seite befinden. Versichern Sie sich das, das Kabel und die Rolle normal laufen und dass, sich das Kabel zwischen Rolle und Pfosten befindet.**



SITZMONTAGE

51. **Finden und öffnen Sie die Teiletasche auf der “Seat Assembly” (Sitzmontage) steht.**

Befestigen Sie die kleine Rückenlehne (18) mit zwei 1/4” x 2 1/2” Maschinenschrauben (64) und zwei 1/4” Unterlegscheiben, am Ab Pfosten (1).

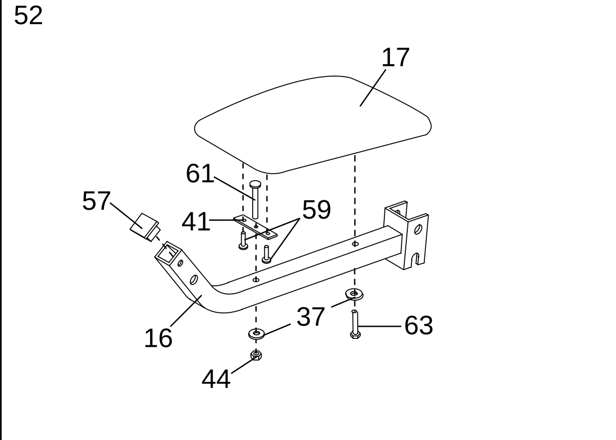


52. Drücken Sie eine 1 1/2” quadratische Innenkappe (57) in den hinteren Sitzrahmen (16).

Führen Sie einen 1/4” x 2” Schraubenbolzen (61) durch das mittlere Loch in die Sitzplatte (41) ein. Befestigen Sie die Platte, mit zwei 1/4” x 3/4” Schrauben (59) am Sitz (17).

Führen Sie einen 1/4” x 2” Schraubenbolzen (61) durch das angezeigte Loch in den hinteren Sitzrahmen (16) ein. Befestigen Sie eine 1/4” Nylonverschlussmutter (44) mit einer 1/4” Unterlegscheibe (37) am Schraubenbolzen.

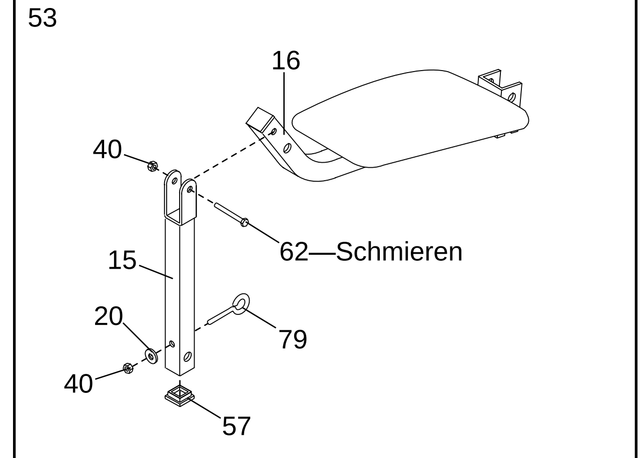
Befestigen Sie das andere Ende des Sitzes (17) mit einer 1/4” Unterlegscheibe (37) und einer 1/4 x 2” Maschinenschraube (63), am hinteren Sitzrahmen (16).



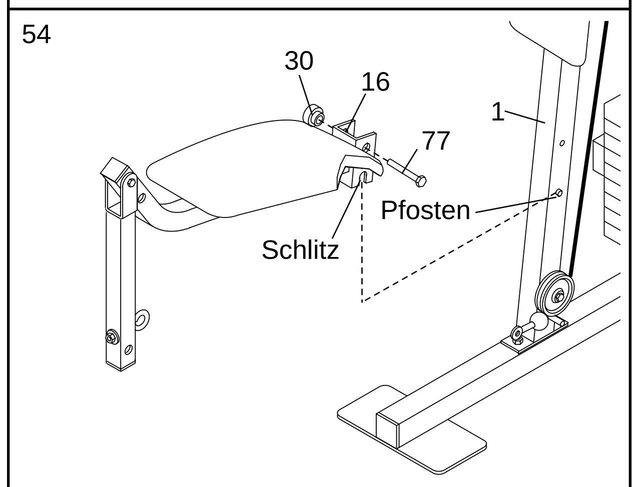
53. Drücken Sie eine 1 1/2” quadratische Innenkappe (57) in den Beinhebel (15).

Schmieren Sie den 5/16” x 2 1/4” Bolzen (62). Befestigen Sie den Beinhebel (15), mit einem Bolzen und einer 5/16” Nylonverschlussmutter, am hinteren Sitzrahmen (16). **Ziehen Sie die Nylonverschlussmutter nicht zu fest an. Der Beinhebel muss sich frei bewegen können.**

Führen Sie den 5/16” x 2” Augenbolzen (79), von der angezeigten Richtung in den Beinhebel (15), ein. Befestigen Sie eine 5/16” Nylonverschlussmutter (40) und eine 5/16” Unterlegscheibe (20), am Augenbolzen.



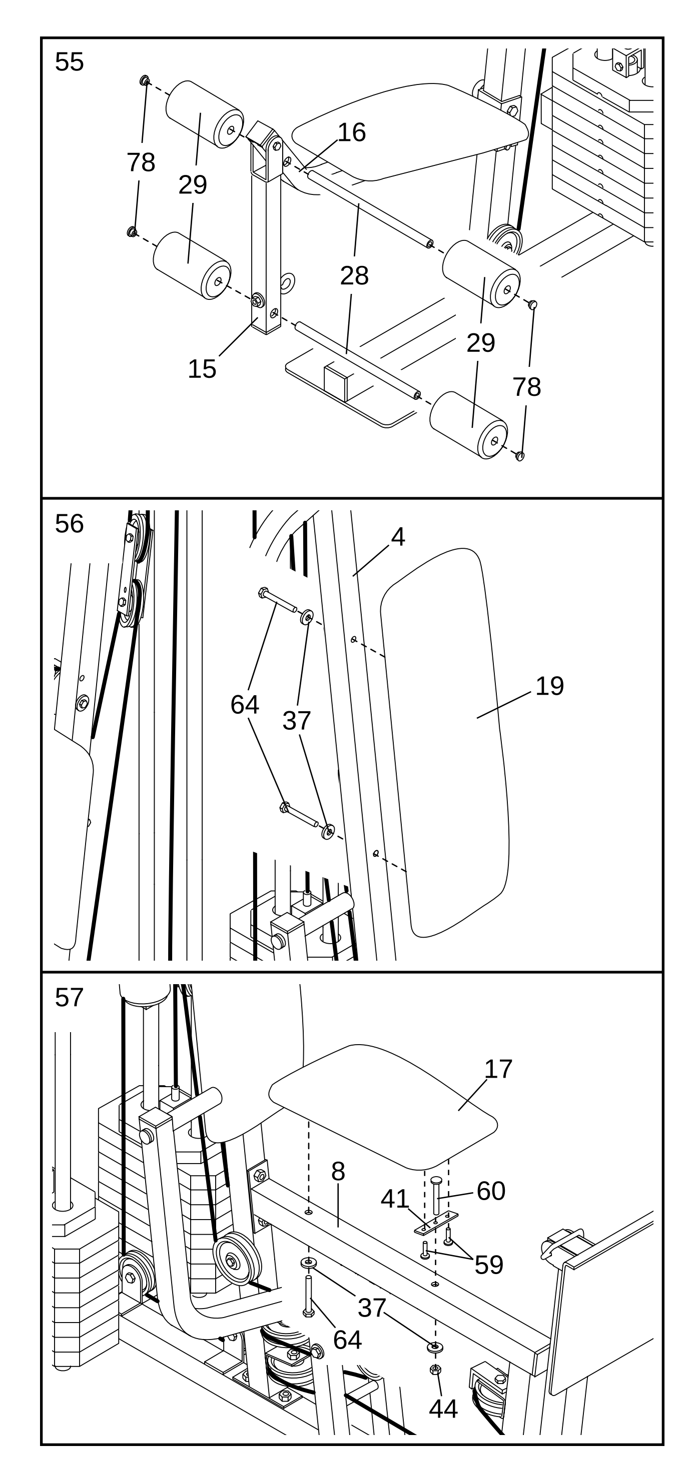
54. Schieben Sie den Schlitz am hinteren Sitzrahmen (16) auf den angezeigten Vorsprung auf dem Ab-Pfosten (1). Befestigen Sie den hinteren Sitzrahmen mit einem 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen und dem Sitzknopf (30), am Ab-Pfosten (1).



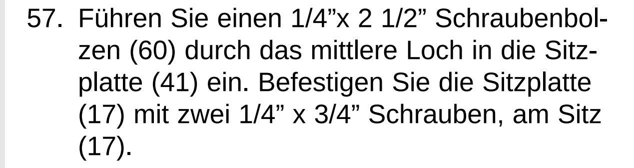
55. Drücken Sie zwei 3/4” runde Innenkappen (78) in jedes Polsterrohr (28).

Führen Sie jeweils ein Polsterohr (28) in den hinteren Sitzrahmen (15) ein. Schieben Sie eine Schamstoffpolsterung (29) auf jedes Ende des Polsterrohrs.

Führen Sie das andere Polsterrohr (28) in den Beinhebel (15), ein. Schieben Sie eine Schamstoffpolsterung (29) auf jedes Ende des Polsterrohrs.



56. Befestigen Sie die große Rückenlehne (19) mit zwei 1/4” x 2 1/2” Maschinenschrauben (64) und zwei 1/4” Unterlegscheiben (37) am Druck-Pfosten (4).



57. Führen Sie einen 1/4”x 2 1/2” Schraubenbolzen (60) durch das mittlere Loch in die Sitzplatte (41) ein. Befestigen Sie die Sitzplatte (17) mit zwei 1/4” x 3/4” Schrauben, am Sitz (17).

Führen Sie den 1/4” x 2 1/2” Schraubenbolzen (60) durch das angezeigte Loch in den vorderen Sitzrahmen (8) ein. Befestigen Sie eine 1/4” Nylonverschlussmutter (44) mit einer 1/4” Unterlegscheibe (37) am Schraubenbolzen.

Befestigen Sie das andere Ende des Sitzes (17) mit einer 1/4” Unterlegscheibe (37) und einer 1/4” x 2 1/2” Maschinenschraube (64) am vorderen Sitzrahmen (8).

58. Vergewissern Sie sich, daß alle Teile richtig angezogen sind. Der Gebrauch der übrigen Teile wird im Abschnitt BENUTZUNG DES FITNESSSTATION, beginnend auf Seite 22 dieser Bedienungsanleitung, beschrieben.

Bevor Sie das Heimfitneß-System in Betrieb nehmen, ziehen Sie an jedem Kabel einige Male, um sicher zu gehen, daß sich alle Kabel und Rollen leicht bewegen lassen. Sollte sich irgendein Kabel nicht leicht bewegen lassen, finden Sie das Problem und korrigieren Sie es sofort. **WICHTIG: Sollten die Kabel nicht richtig installiert sein, werden Sie bei Gebrauch mit schweren Gewichten sehr schnell beschädigt werden. Beziehen Sie sich zur Überprüfung der richtigen Kabelverlegung auf die KABELDIAGRAMME auf den Seiten 26 und 27 dieser Bedienungsanleitung. Sollten die Kabel irgendwo schlaff sein, ziehen Sie das Kabel straff. Siehe Abschnitt FEHLERSUCHE UND WARTUNG auf Seite 25.**

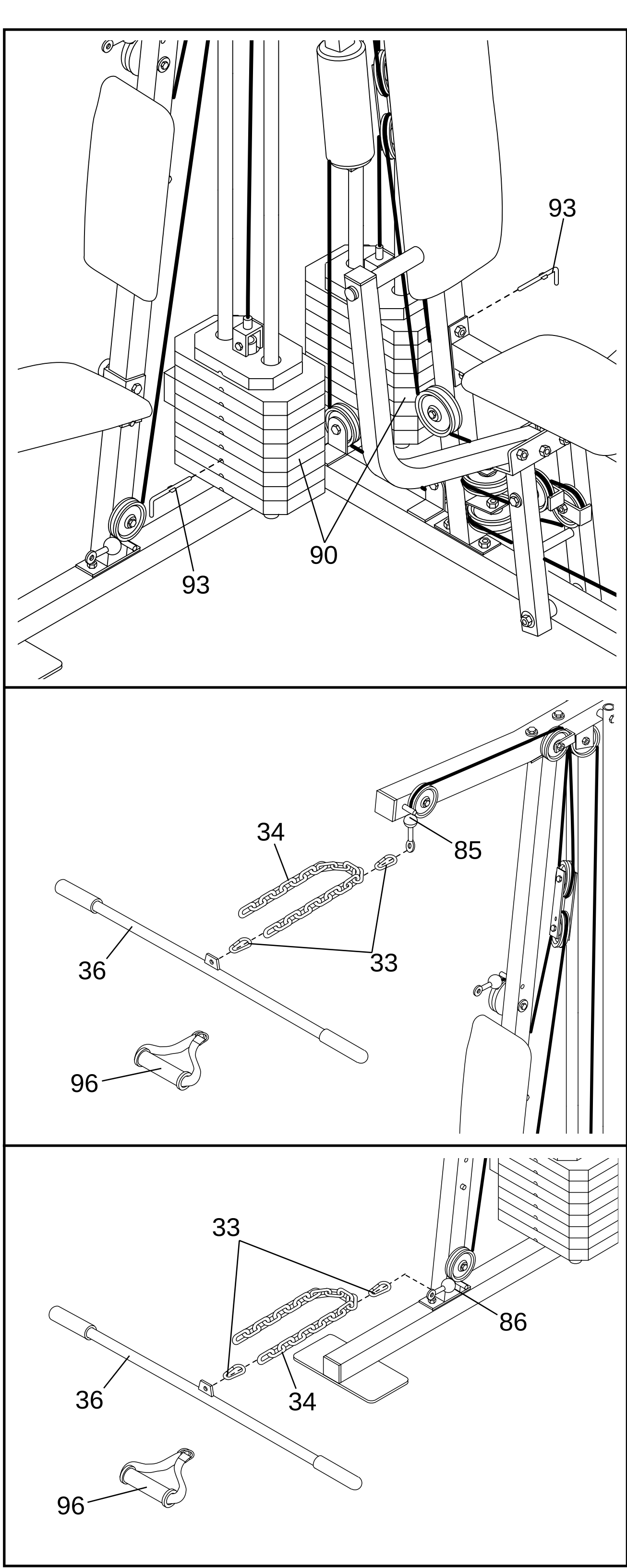
BENUTZUNG DES FITNESSSTATIONS

Die Anweisungen unten beschreiben, wie die verschiedenen Teile der Fitnessstations eingestellt werden können. **WICHTIGER HINWEIS: Beim Montieren der Lat-Stange oder des Nylonriemen müssen Sie sich in acht nehmen, daß die Teile des Gewichtssystems in der vorgeschriebenen Ausgangsposition zur Ausführung der gewünschten Übung sind. Falls das Kabel oder die Kette beim Üben schlaff sind, wird die Wirkung der Übung verringert.**

VERÄNDERN DER GEWICHTSEINSTELLUNG

Diese Station ist mit zwei Gewichtestapeln ausgestattet. Der vordere Gewichtestapel ist mit dem oberen und dem unteren Rollenstation,und der Bauchziehstation verbunden. Der hintere Gewichtestapel ist mit dem Beinpress, Flügel- und Druckarm verbunden.

Um die Gewichtseinstellung bei dem einen oder anderen Gewichtestapel zu verändern, schieben Sie einen Gewichtsschlüssel (93) unter das gewünschte Gewicht (90). Schieben Sie den Gewichtsschlüssel so weit hinein, bis das gebogene Ende des Gewichtsschlüssels die Gewichte berührt. Drehen Sie das gebogene Ende nach unten. Die Gewichtseinstellung kann auf beiden Gewichtestapeln von 6,5 amerikanischen Pfund bis zu 106,5 am. Pfund in Abständen von 12,5 am. Pfund verändert werden. [2,2 am. Pfund = 1 Kilo] **Hinweis: Wegen des Zusammenwirkens von Kabel und Rollen kann der Widerstand bei den einzelnen Übungsstationen von der Gewichtseinstellung jeweils etwas abweichen. Verwenden Sie die GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE auf Seite 24, um den ungefähren Widerstand bei jeder Gewichtsstation zu erfahren.**



BEFESTIGEN DER LAT–STANGE ODER DES NYLONRIEMENS AN DER OBEREN ROLLENSTATION

Befestigen Sie die Lat-Stange (36) mit einer Kabelklammer (33) am oberen Kabel (85). Für gewisse Übungen sollte die Kette (34) zwischen der Lat-Stange und dem oberen Kabel mit zwei Kabelklammern befestigt werden. **Verändern Sie die Länge der Kette zwischen der Lat-Stange und dem oberen Kabel so, daß sich die Lat-Stange in der für die auszuführende Übung in der richtigen Position befindet.** Der Nylonriemen (96) kann auf die gleiche Weise angebracht werden.

BEFESTIGEN DER LAT–STANGE ODER DES NYLONRIEMENS AN DER UNTEREN ROLLENSTATION

Befestigen Sie die Lat-Stange (36) mit einer Kabelklammer (33) am unteren Kabel (86). Für gewisse Übungen sollte die Kette zwischen der Lat-Stange

und dem unteren Kabel mit zwei Kabelklammern befestigt werden. Verändern Sie die Länge der Kette zwischen der Lat-Stange und dem unteren Kabel so, daß sich die Lat-Stange in der für die auszuführende Übung in der richtigen Position befindet. Der Nylonriemen (96) kann auf die gleiche Weise angebracht werden.

BEFESTIGUNG DES BAUCHZIEHRIEMENS AN DER BAUCHZIEHSTATION.

Befestigen Sie das Bauchziehriemen (35), mit einem Kabelklammer (33), am unteren Kabel(86) an der Bauchziehstation.

BEFESTIGEN UND ENTFERNEN DES SITZES

Um den Sitz (17) zu befestigen, legen Sie die Klammer des hinteren Sitzrahmens (16) auf die angezeigten Stifte des Ab-Pfostens (1). Befestigen Sie den hinteren Sitzrahmen mit dem 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen (77) und dem Sitzknopf (30) an dem Ab-Pfosten.

Für gewisse Übungen muß man den Sitz (17) entfernen. Vergewissern Sie sich zuerst, daß die Kette nicht am Beinhebel befestigt ist. Als nächstes entfernen Sie den Sitzknopf (30) und den 5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen (77) vom hinteren Sitzrahmen (16). Heben Sie den hinteren Sitzrahmen von dem Ab-Pfosten (1) weg.

BEFESTIGEN DES BEINHEBELS AN DER UNTEREN ROLLENSTATION

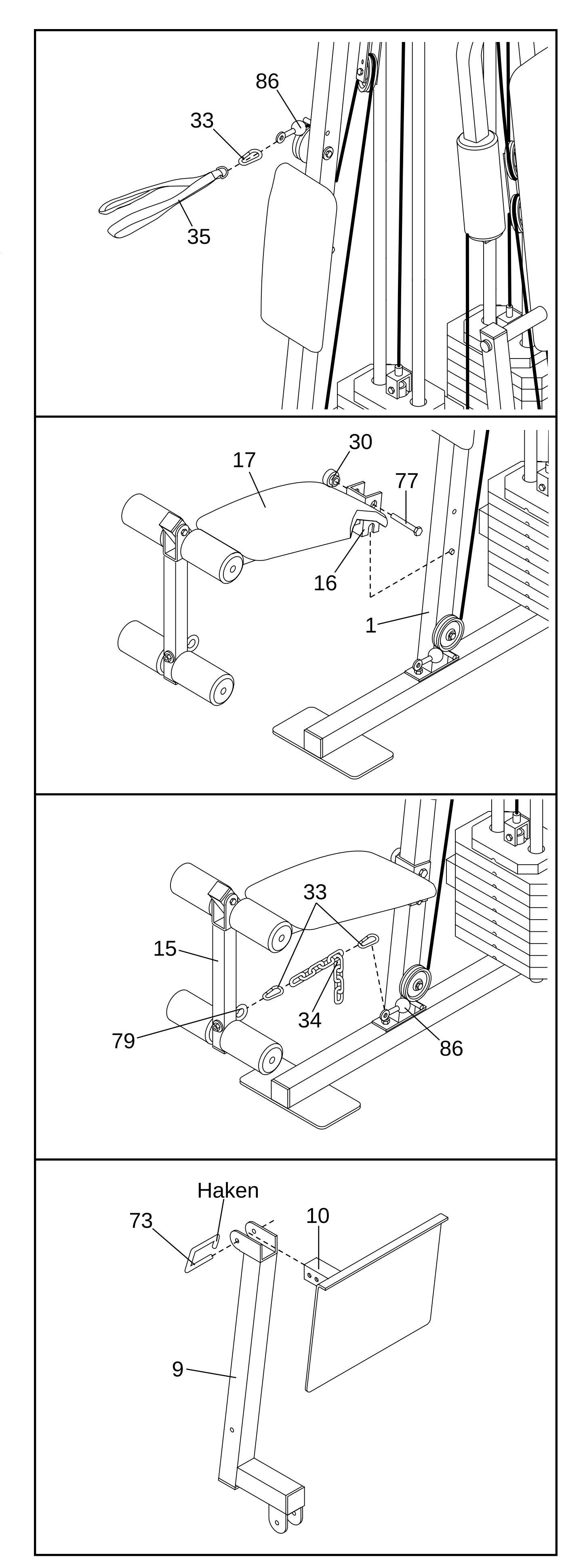
Um den Beinhebel (15) verwenden zu können, muß der Sitz an der vorderen Aufhängestange befestigt sein (siehe BEFESTIGEN UND ENTFERNEN DES SITZES).

Befestigen Sie ein Ende der Kette (34) mit einer Kabelklammer (33) am unteren Kabel (86). Befestigen Sie das andere Ende der Kette mit dem Augenbolzen (79) an der Kabelklammer.

EINSTELLEN DER BEINPRESSPLATTE

Entfernen Sie den Verschlussstift (73) von dem Verstellrohr (10).

Gleichen Sie die Löcher im Beinpressarm (9) mit den gewünschten Löchern im Verstellrohr (10) ab. Führen Sie den Verschlussstift (73) wieder, durch das Loch im Beinpressarm und das Loch im Verstellrohr, ein. **Stellen Sie sicher das, der Haken am Verschlussstift am Verstellrohr einrastet.**



GEWICHTSWIDERSTANDSTABELLE

Diese Tabelle gibt den ungefähren Gewichtswiderstand bei jeder Gewichtsstation an. ”Oben” bezieht sich auf das 6,5 am. Pfund schwere Gewicht, das obenauf liegt. Die anderen Zahlen beziehen sich auf die Gewichtplatten von je 12,5 am. Pfund. Der Widerstand, der für die Butterfly-Bügel angegeben ist, bezieht sich auf jeden Butterfly-Bügel einzeln.

GEWICHTS-PLATTEN	ANDRUCK-BÜGEL (Pfund.)	BUTTERFLY-BÜGEL (Pfund)	BEIN-HEBEL (Pfund)	OBERE ROLLE (Pfund)	UNTERE ROLLE (Pfund)	BEIN-DRUCK (Pfund)	AB-ROLLE (Pfund)
Oben	27	20	9	10	10	52	10
1	53	37	18	24	24	94	25
2	79	50	33	40	41	141	40
3	101	65	38	53	53	180	53
4	125	83	48	66	63	228	68
5	148	103	58	80	80	263	83
6	175	120	68	96	91	310	96
7	205	143	76	107	101	358	110
8	240	173	90	123	120	410	124

Der eigentlichen Widerstand kann wegen unterschiedlicher Gewichtsscheiben und der Reibung der vielen Kabeln, Rollen und Gewichtsführungen variieren.

FEHLERSUCHE UND WARTUNG

Untersuchen und befestigen Sie vor jedem Training alle Teile an de home gym system.Ersetzen Sie abgenutzte Teile sofort. Der home gym system kann mit einem feuchten, weichen Tuch und einem milden Reinigungsmittel geputzt werden. Verwenden Sie keine Lösungs- oder Scheuermittel.

ANZIEHEN DER KABEL

Gewobene Kabel, wie die, die in Ihrem Heimfitnessstation verwendet werden, können sich bei anfänglichem Gebrauch etwas verdehnen. Sollten die Kabel schlaff sein, bevor Sie Widerstand spüren, dann müssen Sie die Kabel straffen. Falls sich das Kabel schlaff anfühlt, wenn man die Gewichte benützt die am nächsten zum Ab Pfosten stehen, müssen beide, das obere Kabel (85) und das untere Kabel (86), nachgezogen werden. Falls sich das Kabel schlaff anfühlt, wenn man einen anderen Gewichtsstapel benützt, dann muss das hintere Kabel (87), das Druck-Kabel (88) und das Butterfly-Kabel (89) nachgezogen werden.

Um die Kabel zu straffen, schieben Sie den Gewichtsschlüssel in die Mitte des Gewichtestapels. Die Schlaffheit kann dann auf verschiedene Arten beseitigt werden:

- Siehe Abb. 1. Ziehen Sie die 1/4” Nylonverschlußmutter (44) an, die das Ende des Druck-Kabels (88) mit der grossen U-Klammer (84) verbindet.
- Entfernen Sie die 3/8” Nylonverschlußmutter (42) und den 3/8” x 2” Bolzen (50) von der Kabelstopper (80), der Rolle (82) und der grossen U-Klammer (84). Befestigen Sie dann die Rolle und die Kabelstopper wieder. Achten Sie darauf, daß die Kabelstopper in der richtigen Position ist und dass, das Kabel und die Rolle sich frei bewegen können.
- Siehe Abb. 2. Ziehen Sie die 1/4” Nylonverschlußmutter (44), die das Ende des oberen Kabels (85) mit der kleinen U-Klammer (32) verbindet, an.

  Das hintere Kabel (87) kann auf die gleiche Weise gestrafft werden.

- Siehe Abb. 3. Falls sich das Kabel weiterhin schlaff anfühlt, wenn Sie das Fitnessstation benutzen, dann kann man das untere Kabel (86) und das Druck-Kabel (88) noch mehr anziehen.

  Entfernen Sie den 3/8” x 2” Bolzen (50), die 3/8” Nylonverschlussmutter (42), die 3 1/3” Rolle (82) und die Kabelstopper (80) von der Rollenplatte (31). Befestigen Sie die oberen Rollen wieder, **ohne den Kabelstopper zu benutzen.** Befestigen Sie wieder die untere Rolle, im oberen Loch der Rollenplatte, **ohne den Kabelstopper zu benutzen.** Bewahren Sie die Kabelstopper für spätere Benutzung auf. Stellen Sie sicher das Kabel und Rollen normal laufen.

Ziehen Sie die Kabel nicht zu straff an, sonst wird das oberste Gewicht vom Gewichtestapel hochgehoben.

1
80
82
42
84
50
44
88

2
85
87
32
44
32
44

3
82
42
50
31
82
80
86, 88

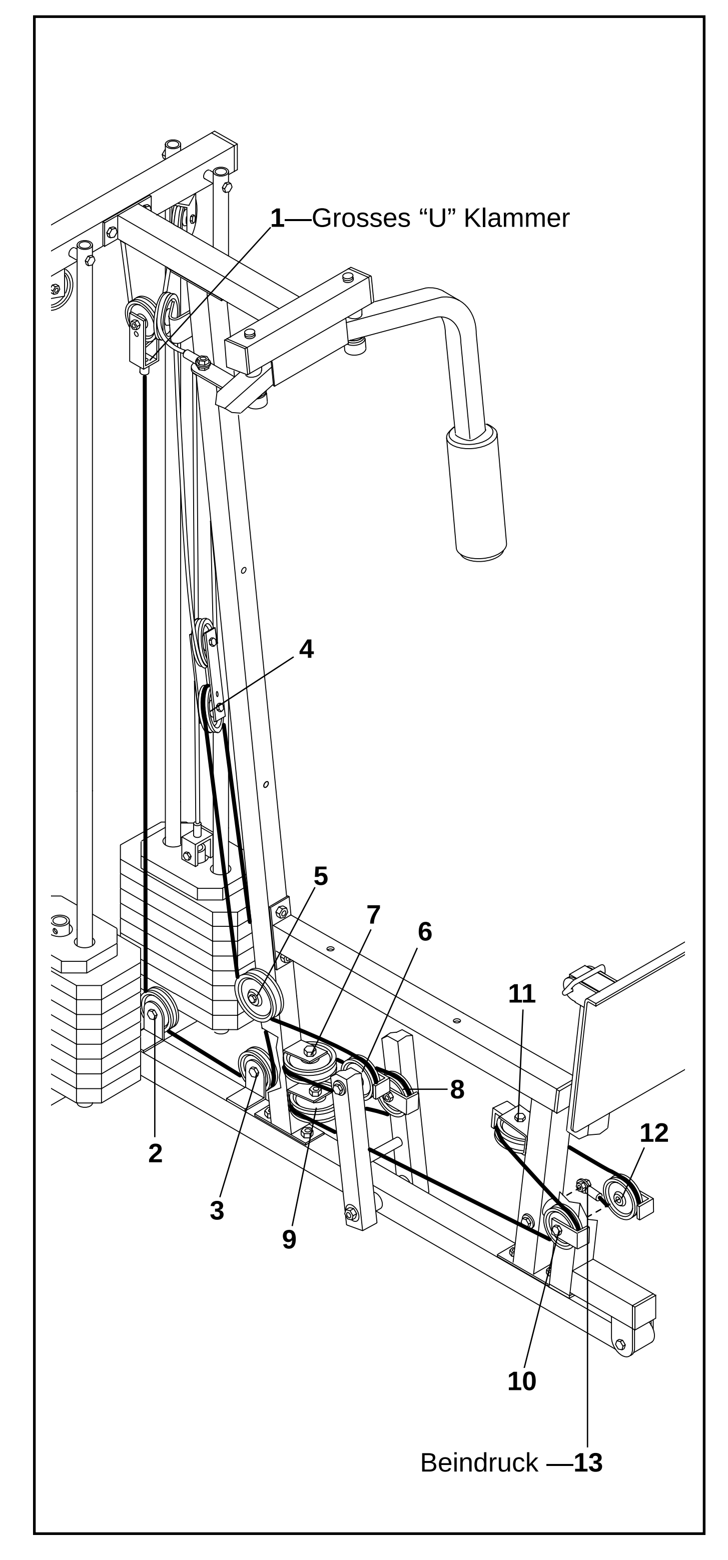
Sollte ein Kabel mehrmals von einer Rolle herunterrutschen, dann hat es sich möglicherweise verdreht. Entfernen Sie das Kabel und verlegen Sie es neu.

Sollte ein Kabel ersetzt werden müssen, bestellen Sie einen Ersatzteil (beziehen Sie sich auf BESTELLEN VON ERSATZTEILEN auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung.

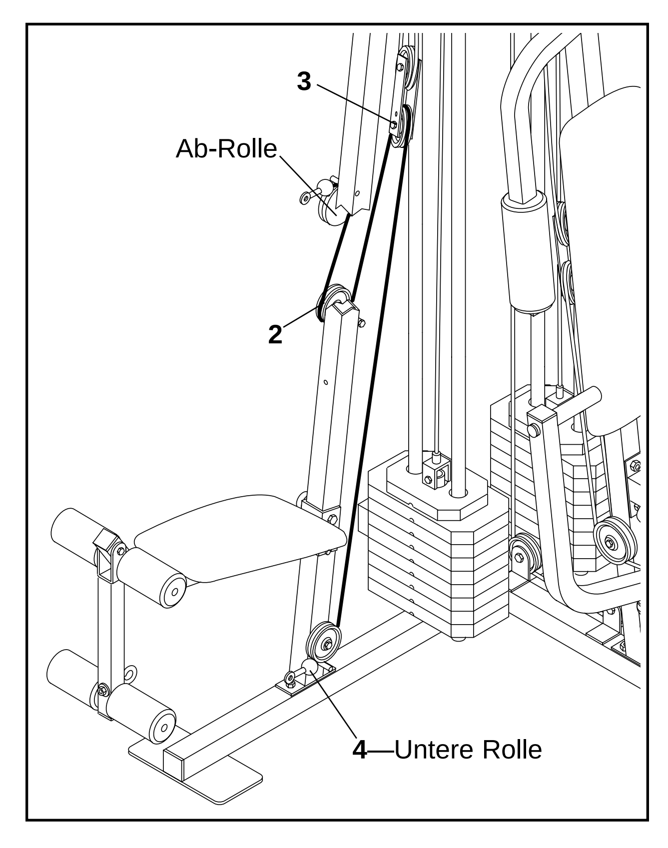
KABELDIAGRAMME

Die Kabeldiagramme auf diese Seiten geben die richtige Kabelverlegung des oberen Kabels (85), des unteren Kabels (86), des hinteren Kabels (87) des Druck-Kabels (88) und des Butterfly-Kabels an. Benutzen Sie diese Diagramme, um sich zu vergewissern, daß die vier Kabel und die Kabelklappen richtig installiert worden sind. Die Start- und Endpunkte jedes Kabels sind markiert. Die Nummern zeigen die richtige Route für jedes Kabel. **WICHTIG: Wenn die Kabel falsch verlegt worden sind, wird das Heimfitneß-System nicht richtig funktionieren und kann möglicherweise beschädigt werden.**

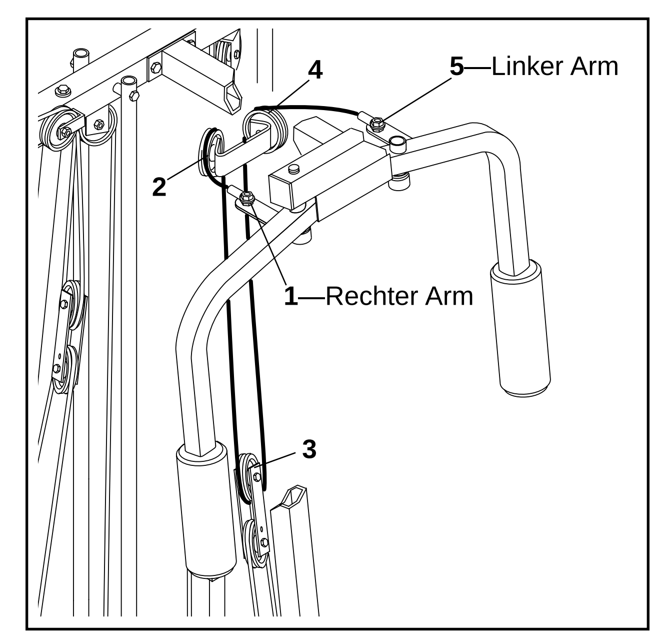
Druck-Kabel (88)



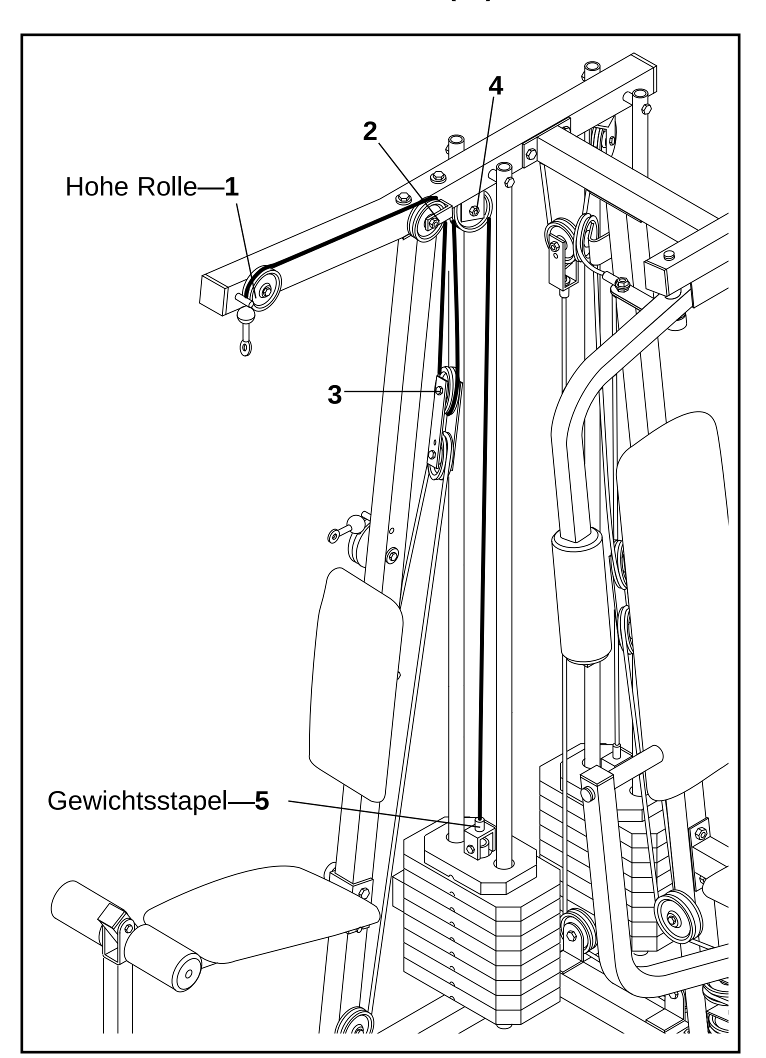
Unteres Kabel (86)



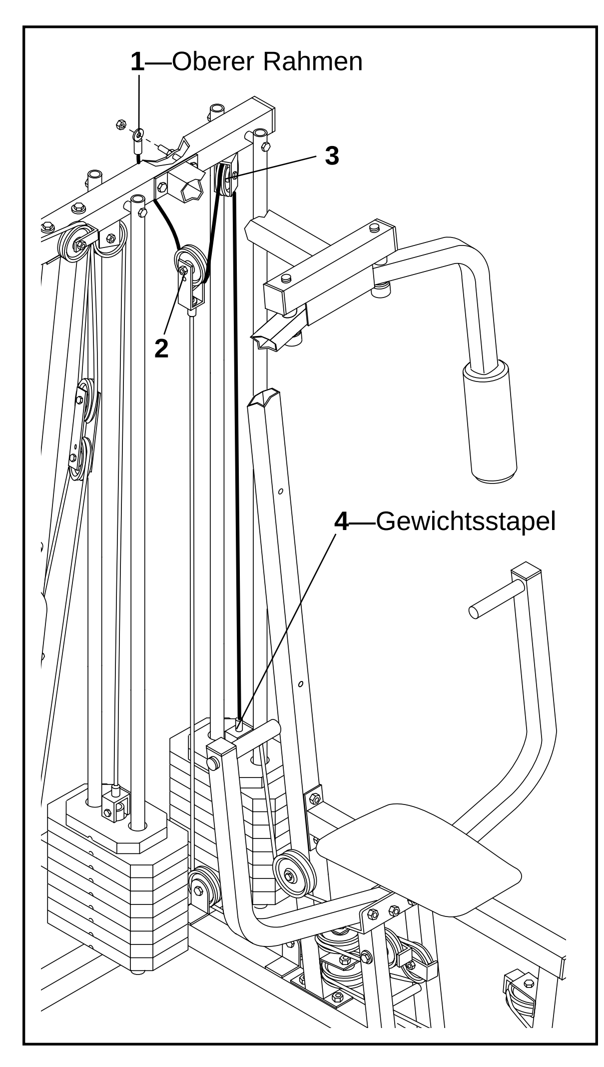
Butterflykabel (89)



Oberes Kabel (85)



Hinteres Kabel (87)



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness GmbH
Karlscheurener Str. 172
D-50354 Hürth

Tel.: 01 80/5 22 13 44
Fax: 01 80/5 23 13 43

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:
Tel.: 00 49-(0) 2233-613 260
Fax: 00 49-(0) 2233-613 255

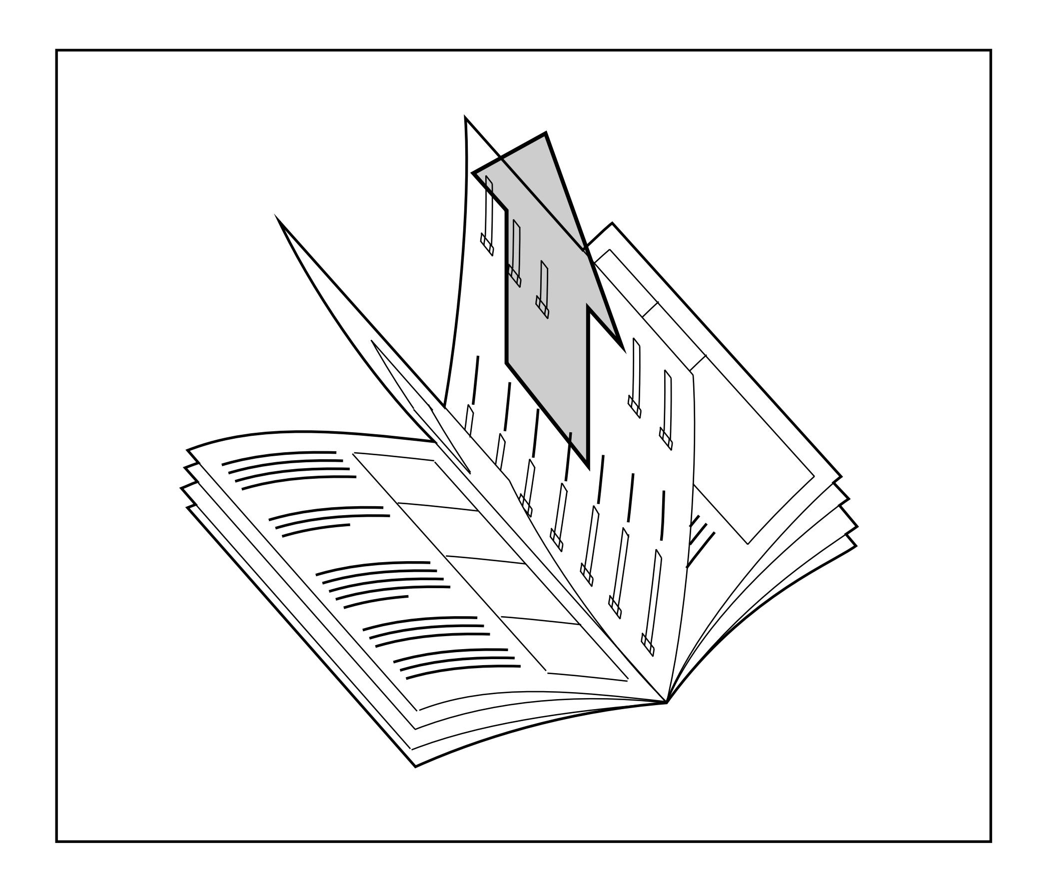
Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- Die Modell-Nummer des Produktes (WESY86303).
- Den Namen des Produktes (WEIDER® 8630 Training Sytstem.
- Die Serien-Nummer (finden Sie auf der ersten Seite dieser Bedienungsanleitung).
- Die Bestell-Nummer Beschreibung der Teilen (siehe DETAILZEICHNUNG und ERSATZTEILELISTE in der Mitte dieser Bedienungsanleitung).

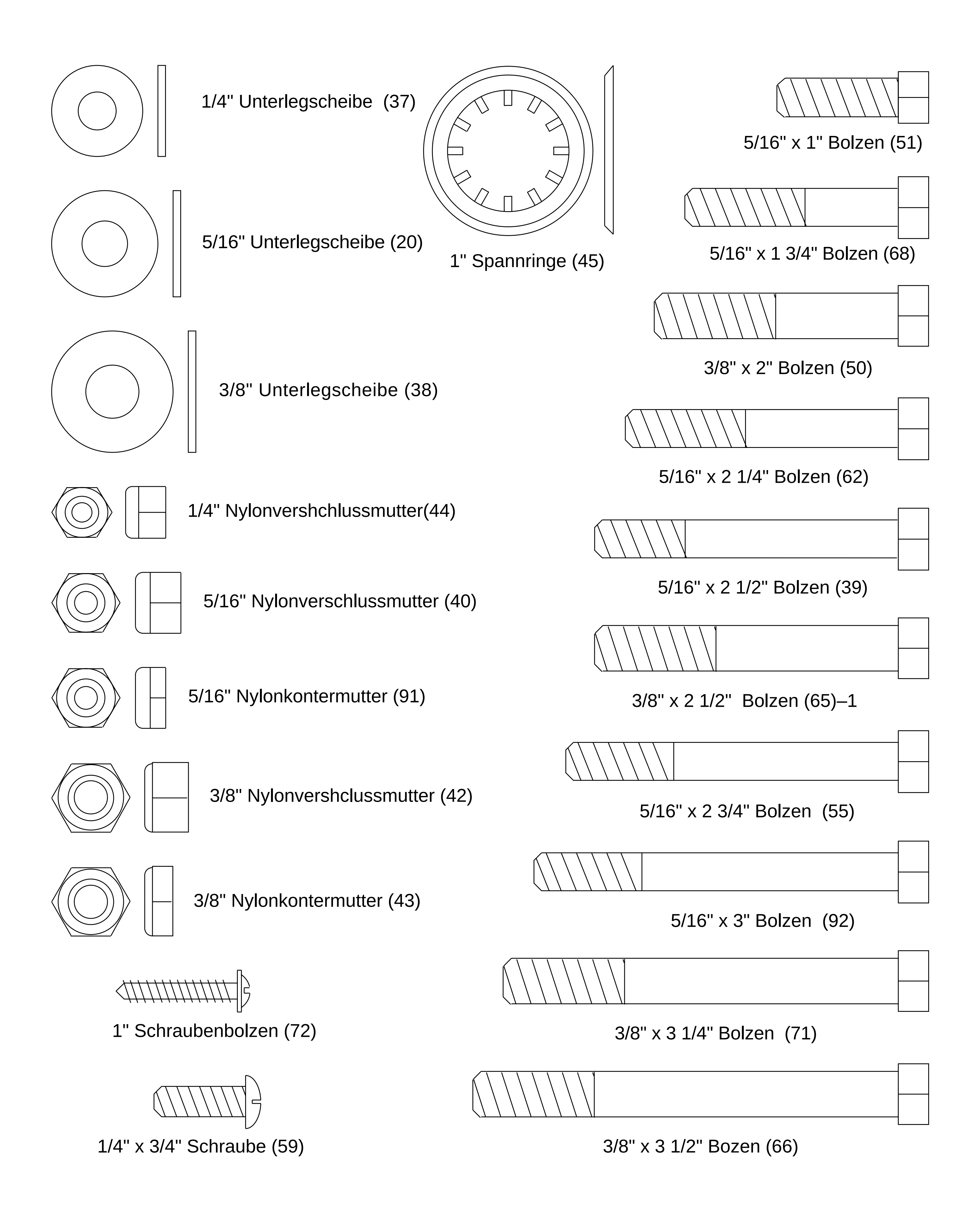
Part No. 168196 R0900A

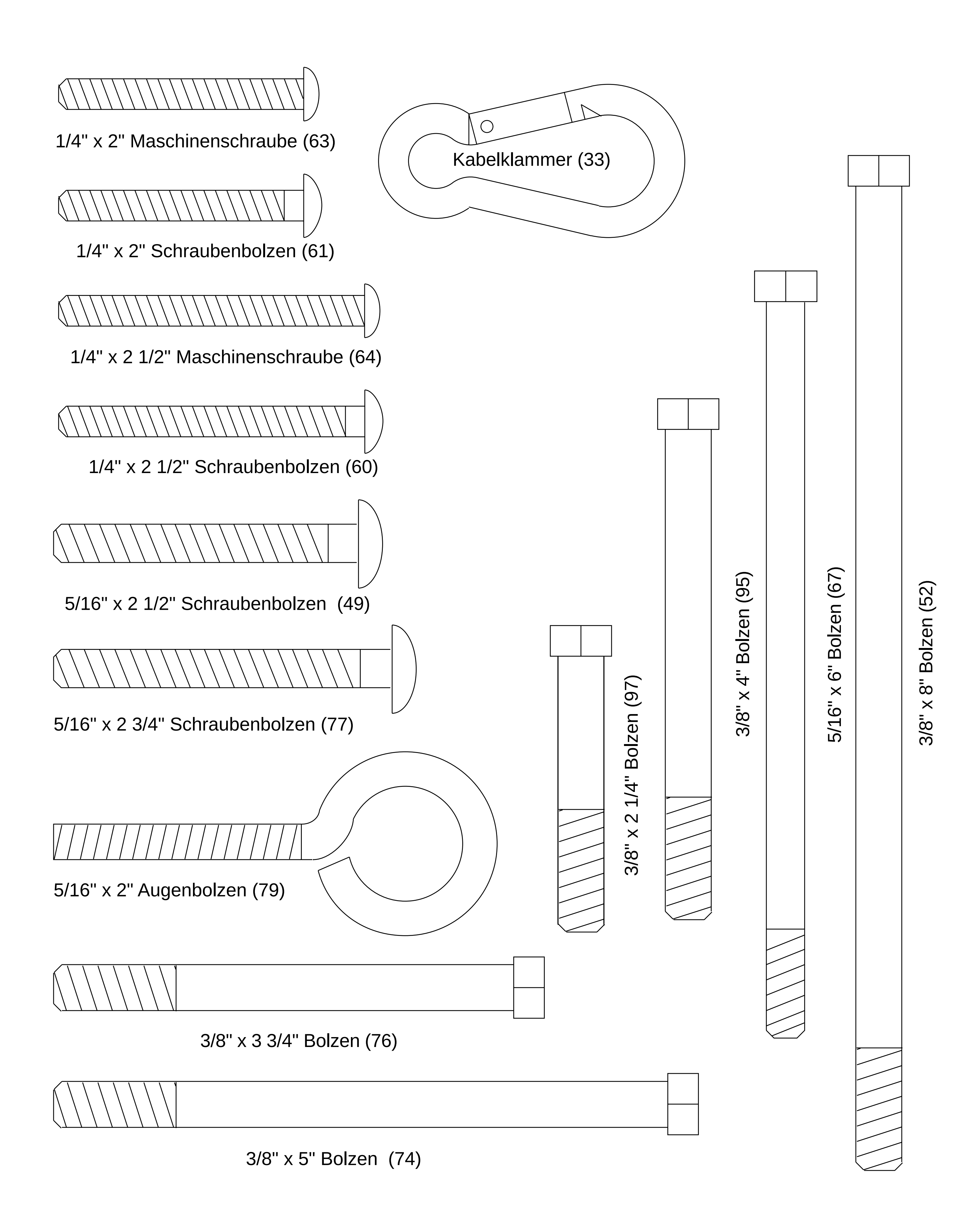
HEBEN SIE DIESES DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE VON DER BEDIENUNGSANLEITUNG

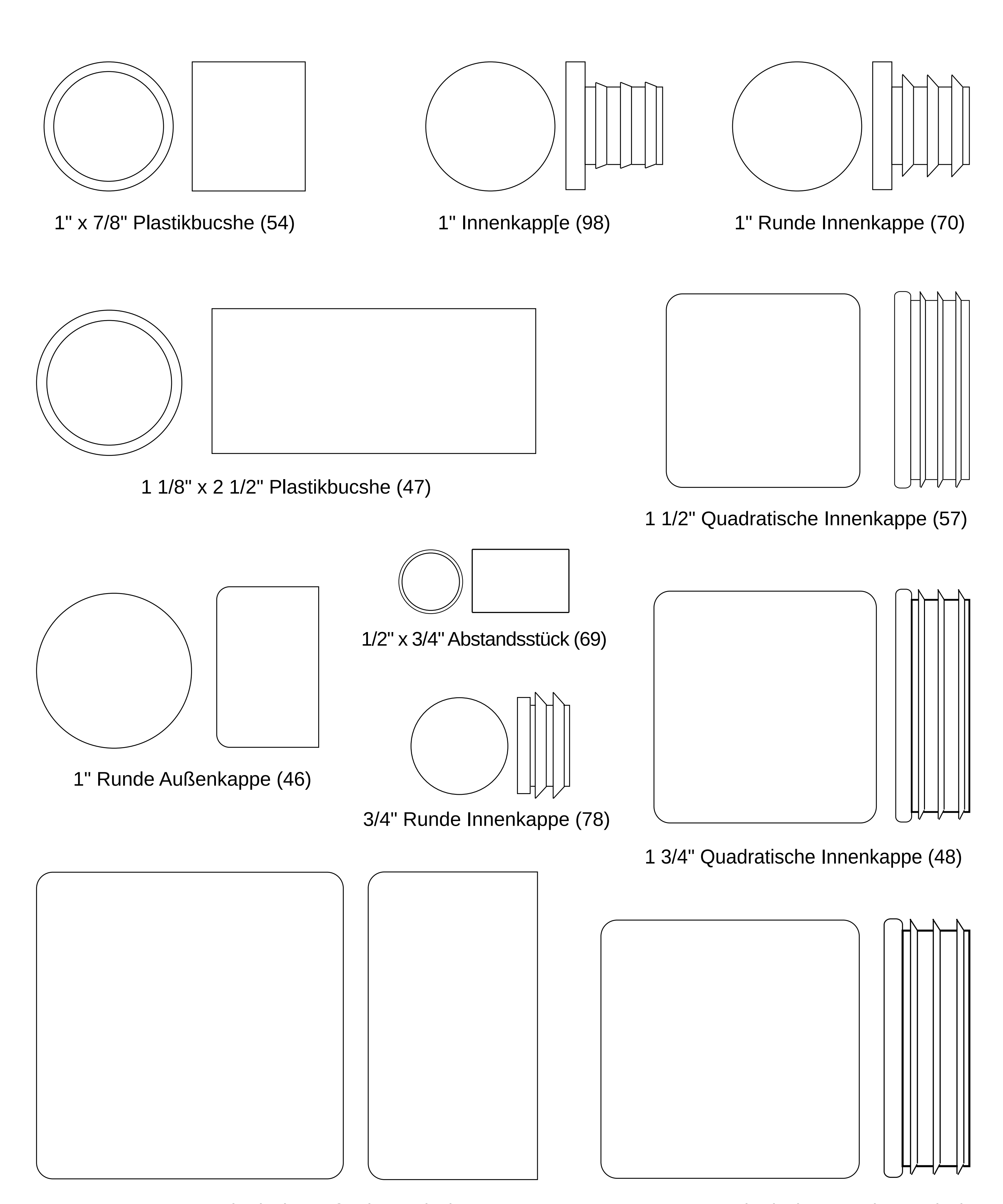
Dieses Diagramm wurde beigelegt, um Ihnen bei der Identifizierung der Teile, die zur Montage gebraucht werden, behilflich zu sein. **Wichtig: Einige Teile sind möglicherweise schon vorher zur Erleichterung des Transportes aneinander befestigt worden; sollten Sie daher in dem mitgelieferten Sack ein Teil nicht gleich finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht vielleicht schon an einem anderen Teil befestigt wurde.**DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE



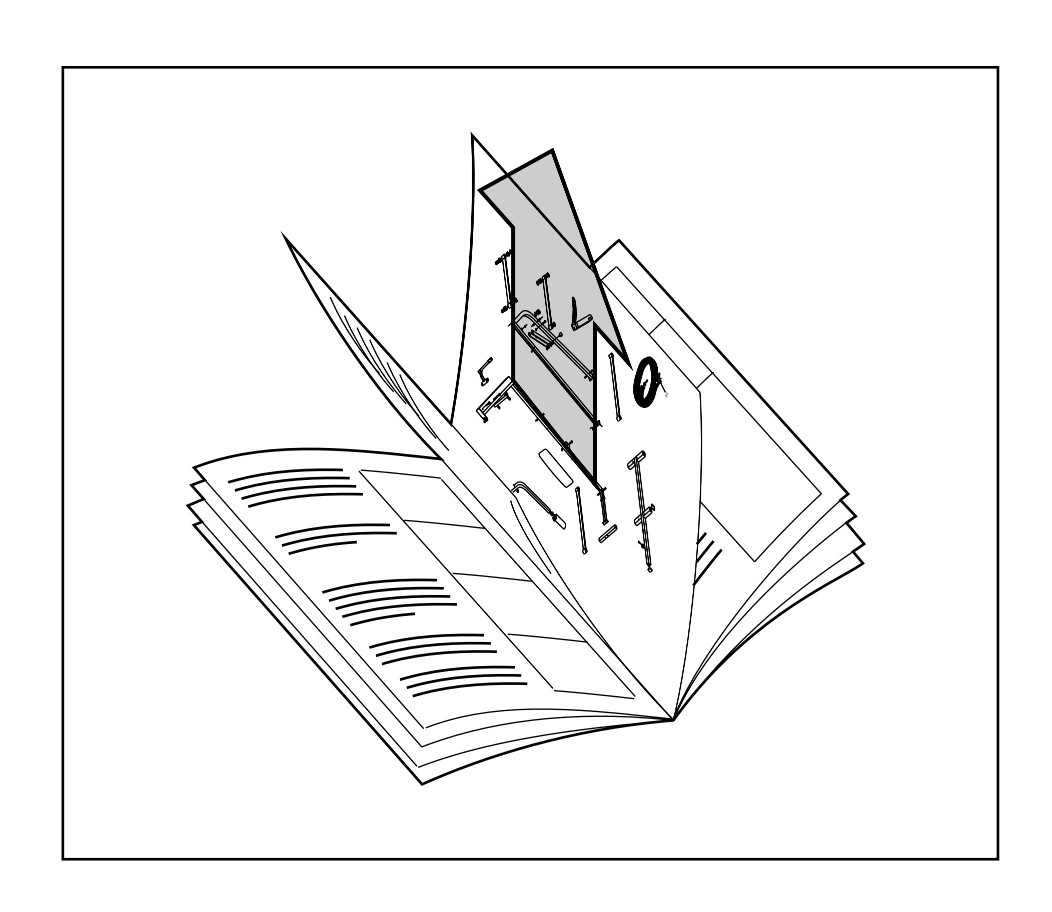
Anmerkung: Die Montage wurde in vier Abschnitte geteilt: 1) Rahmenmontage, 2) Armmontage, 3) Kabelmontage, und 4) Sitzmontage. Die für jeden Montageabschnitt vorgesehenen Eizelteilen befinden sich in die separaten beigelegten Teilesacken. WARTEN SIE MIT DEM ÖFFNEN JEDES TEILESACKES BIS SIE BEI DEM JEWEILIGEN MONTAGE-ABSCHNITT ANGELANGT SIND.


1/4" Unterlegscheibe (37)
5/16" Unterlegscheibe (20)
3/8" Unterlegscheibe (38)
1/4" Nylonvershchlussmutter(44)
5/16" Nylonverschlussmutter (40)
5/16" Nylonkontermutter (91)
3/8" Nylonvershclussmutter (42)
3/8" Nylonkontermutter (43)
1" Schraubenbolzen (72)
1/4" x 3/4" Schraube (59)
1" Spannringe (45)
5/16" x 1" Bolzen (51)
5/16" x 1 3/4" Bolzen (68)
3/8" x 2" Bolzen (50)
5/16" x 2 1/4" Bolzen (62)
5/16" x 2 1/2" Bolzen (39)
3/8" x 2 1/2" Bolzen (65)–1
5/16" x 2 3/4" Bolzen (55)
5/16" x 3" Bolzen (92)
3/8" x 3 1/4" Bolzen (71)
3/8" x 3 1/2" Bozen (66)


1/4" x 2" Maschinenschraube (63)
Kabelklammer (33)
1/4" x 2" Schraubenbolzen (61)
1/4" x 2 1/2" Maschinenschraube (64)
1/4" x 2 1/2" Schraubenbolzen (60)
5/16" x 2 1/2" Schraubenbolzen (49)
5/16" x 2 3/4" Schraubenbolzen (77)
5/16" x 2" Augenbolzen (79)
3/8" x 2 1/4" Bolzen (97)
3/8" x 4" Bolzen (95)
5/16" x 6" Bolzen (67)
3/8" x 8" Bolzen (52)
3/8" x 3 3/4" Bolzen (76)
3/8" x 5" Bolzen (74)


1" x 7/8" Plastikbucshe (54)
1" Innenkapp[e (98)
1" Runde Innenkappe (70)
1 1/8" x 2 1/2" Plastikbucshe (47)
1 1/2" Quadratische Innenkappe (57)
1/2" x 3/4" Abstandsstück (69)
1" Runde Außenkappe (46)
3/4" Runde Innenkappe (78)
1 3/4" Quadratische Innenkappe (48)
2" Quadratische Außenkappe(58)
2" Quadratische Innenkappe (56)

ENTFERNEN SIE DIESES ERSATZTEILELISTE/DETAIL-ZEICHNUNG VON DER ANLEITUNG UND VERWAHREN SIE IHN.



ERSATZTEILELISTE—Modell-Nr. WESY86303

R0900A

Key No.	Qty.	Description
1	1	Ab-Pfosten
2	1	Oberer Rahmen
3	1	Butterflyrahmen
4	1	Beinpresspfosten
5	1	Rechte Flügelarm
6	1	Linke Flügelarm
7	2	Druckarm
8	1	Vorderer Sitzrahmen
9	1	Beinpressarm
10	1	Verstellrohr
11	1	Beinpressplatte
12	1	Druckrahmen
13	1	Grundstange
14	1	Stabilisierungsstange
15	1	Beinhebel
16	1	Hinterer Sitzrahmen
17	2	Sitz
18	1	Kleine Rückenlehne
19	1	Große Rückenlehne
20	13	5/16” Unterlegscheibe
21	4	5” Plastikgriff
22	2	10” Polster
23	4	Gewichtsführung
24	2	Oberes Gewicht
25	2	Gewichtsrohr
26	2	Gewichtsrohrstopper
27	4	Gewichtstopper
28	2	Polsterrohr
29	4	Schaumstoffpolster
30	1	Sitzknopf
31	4	Rollenplatte
32	2	Kleine U-Klammer
33	4	Kabelklammer
34	1	Kette
35	1	Bauchziehriemen
36	1	Lat-Stange
37	11	1/4” Unterlegscheibe
38	8	3/8” Unterlegscheibe
39	5	5/16” x 2 1/2” Bolzen
40	28	5/16” Nylonverschlussmutter
41	2	Sitzplatte
42	21	3/8” Nylonverschlussmutter
43	4	3/8” Nylonkontermutter
44	5	1/4” Nylonverschlussmutter
45	4	1” Spannringe
46	2	1” Runde Außenkappe
47	2	1 1/8” x 2 1/2” Plastikbuchse
48	7	1 3/4” Quadratische Innenkappe
49	6	5/16” x 2 1/2” Schraubenbolzen
50	11	3/8” x 2” Bolzen

Key No.	Qty.	Description
51	2	5/16” x 1” Bolzen
52	1	3/8” x 8” Bolzen
53	1	Beinpresstopper
54	2	1” x 7/8” Plastikbuchse
55	10	5/16” x 2 3/4” Bolzen
56	8	2” Quadratische Innenkappe
57	2	1 1/2” Quadratische Innenkappe
58	2	2” Quadratische Außenkappe
59	4	1/4” x 3/4” Schraube
60	1	1/4” x 2 1/2” Carriage Bolzen
61	1	1/4” x 2” Carriage Bolzen
62	1	5/16” x 2 1/4” Bolzen
63	1	1/4” x 2” Maschienenschraube
64	5	1/4” x 2 1/2” Maschienenschraube
65	1	3/8” x 2 1/2” Bolzen
66	2	3/8” x 3 1/2” Bolzen
67	4	5/16” x 6” Bolzen
68	2	5/16” x 1 3/4” Bolzen
69	8	1/2” x 3/4” Abstandsstück
70	2	1” Runde Innen Kapppe
71	1	3/8” x 3 1/4” Bolzen
72	1	1” Schneideschraube
73	1	Verschlussstift
74	1	3/8” x 5” Bolzen
75	2	Druckbuchse
76	5	3/8” x 3 3/4” Bolzen
77	1	5/16” x 2 3/4” Schraubenbolzen
78	4	3/4” Runde Innenkappe
79	1	5/16” x 2” Augenbolzen
80	16	Kabelstopper
81	3	“V” Pulley
82	21	3 1/2” Rolle
83	1	Große Kabelstopper
84	1	Große U-Klammer
85	1	Oberes Kabel
86	1	Unteres Kabel
87	1	Hinteres Kabel
88	1	Druckkabel
89	1	Butterflykabel
90	16	Gewicht
91	8	5/16” Nylonkontermutter
92	1	5/16” x 3” Bolzen
93	2	Gewichtsschlüssel
94	2	Rolleschütz
95	1	3/8” x 4” Bolzen
96	1	Nylonriemen
97	2	3/8” x 2 1/4” Bolzen
98	2	Innenkappe
#	1	Bedienungsanleitung

Anmerkung: “#” Weißt auf ein nicht abgebildeten Teil hin. Angaben können ohne Widerruf verändert werden.

DETAILZEICHNUNG—Modell-Nr. WESY86303

R0900A

